



**EXTENSIÓN**  
DEPORTIVA

**ITSON**  
UNIVERSIDAD



## EXTENSIÓN DEPORTIVA

Curso	Horario	Lugar	Costo
<b>Acondicionamiento Físico Adulto</b>	Lu a Vi 8:00-9:00 am 8:00-9:00 am 9:00-10:00 am 6:00-7:00 pm 7:00-8:00 pm	Campus Náinari Campus Centro Campus Centro Campus Centro Campus Centro	\$350.00
<b>Atletismo</b> 7-13 años 13 años en adelante Universitario	Lu, Mi y Vi 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm 6:00-7:00 pm	Campus Náinari	\$250.00
<b>Box</b>	Lu a Vi 5:00-6:00 pm 6:00-7:00 pm 7:00-8:00 pm	Arena ITSON	\$425.00
<b>Futbol Rápido</b> 7-10 años 11-14 años	Lu, Mi y Vi 4:00-5:30 pm 5:30-7:00 pm	Campus Náinari	\$240.00
<b>Futbol Soccer</b> Cat. Mini Peque 2015-2016 Cat. Mini 2013-2014 Cat. Infantil 2011-2012 Cat. Juvenil A 2010-2009 Cat. Juvenil B 2008-2007 Cat. Juvenil C 2006	Lu y Mi 4:30-6:30 pm Ma y Ju 4:30-6:30 pm Mi y Vi 4:30-6:30 pm Ma, Mi y Ju 4:30-6:30 pm 4:30-6:30 pm 4:30-6:30 pm	Unidad Deportiva	\$350.00
<b>GAP</b> (Giusto, Abdomen y piernas) 14 años en adelante	Lu a Vi 5:00-6:00 pm 6:00-7:00 pm 7:00-8:00 pm	Campus Náinari	\$360.00
<b>Gimnasia Aeróbica</b>	Lu, Mi y Vi 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm Ma y Ju 3:30-5:00 pm 5:00-6:30 pm	Campus Náinari	\$320.00



## EXTENSIÓN DEPORTIVA

Curso	Horario	Lugar	Costo
<b>Karate Do</b> 4-7 años 4-9 años 10 a 13 años 14 años en adelante	Lu, Mi y Vi 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm 6:00-7:00 pm 7:00-8:00 pm Ma y Ju 4:00-5:30 pm 5:30-7:00 pm	Campus Náinari	\$500.00
<b>Tae Kwon Do</b> 5 años en adelante	Lu, Mi y Vi 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm 6:00-7:00 pm Ma y Ju 4:00-5:30 pm 5:30-7:00 pm	Campus Náinari	\$400.00
<b>Tenis</b> Infantil 4-12 años	Lu, Mi y Vi 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm 6:00-7:00 pm Ma y Ju 4:00-5:30 pm 5:30-7:00 pm	Campus Náinari	\$640.00
Adulto 13 años en adelante	Lu, Mi y Vi 8:00-9:00 am 6:00-7:00 pm 7:00-8:00 pm Ma y Ju 5:30-7:00 pm 7:00-8:30 pm	Campus Náinari	\$640.00
<b>Evolutenis</b> (grupo de competencias)	Lu a Vi 5:00-7:00 pm	Campus Náinari	\$1,200.00
<b>Tenis</b> (clase personalizada)	-	Campus Náinari	\$250.00 \$200.00 \$150.00
A			\$250.00
B			\$200.00
C			\$150.00



## EXTENSIÓN DEPORTIVA

Curso	Horario	Lugar	Costo
<b>Tenis de mesa</b> 13 años en adelante	Lu, Mi y Vi 4:00-5:00 pm	Campus Náinari	\$640.00
<b>Zumba</b> 13 años en adelante	Lu a Vi 9:00-10:00 am 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm	Campus Náinari	\$350.00
<b>Pilates</b> 13 años en adelante	Lu a Vi 8:00-9:00 am 4:00-5:00 pm 5:00-6:00 pm 7:00-8:00 pm	Campus Náinari Campus Centro Campus Centro Virtual	\$400.00 \$350.00
<b>Yoga</b> Principiante Multinivel	Lu a Vi 6:00-7:00 pm 7:00-8:00 pm	Virtual	\$350.00

## INFORMES



Potros ITSON



@potros



potrositson

INSCRIPCIÓN



socorro.garcia@itson.edu.mx