

TALLER	TALLERISTA	MODALIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	REQUERIMIENTOS
Entrenamiento por intervalos de sprint (SIT): Plan y ejecución	Dra. Alejandra Isabel Castro Robles	Presencial	16:30 a 18:30	Pista de atletismo	Ropa cómoda y agua.
Mindfulness en el deporte	Dra. Karla Guadalupe Ruiz Ochoa	Presencial	16:30 a 18:30	Lab. Motricidad	Ropa cómoda.
Trabajo de la fuerza en la preparación física general	Lic. Guadalupe Alfonso Ortiz Llanos	Presencial	16:30 a 18:30	Lab LCEF (sala de musculación)	Lápiz y/o pluma.
Uso y aplicación de la escala de percepción del esfuerzo para monitorear la carga de entrenamiento	Dr. Pedro Julián Flores Moreno	Presencial	16:30 a 18:30	Gimnasio de basquetbol	Lápiz y/o pluma.
Turismo al aire libre, NOM, senderismo y campismo en Dique 10	Mtro. Pavel Giap Perez Corral / Mtro. Fernando Javier Martinez Drew	Presencial	16:00 a 20:00	Dique 10, Cajeme Sonora	Ropa cómoda, calzado deportivo, y agua.
Ocio en Movimiento: Salsa y Bachata para una Vida Saludable.	Lic. Nefi Moroni Evans Palomares / Lic. Jazmín Valencia Galaviz	Presencial	16:30 a 18:30	Salón de aerobics (Polideportivo)	Ropa cómoda y agua.

TALLER	TALLERISTA	MODALIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	REQUERIMIENTOS
Educación Física Emocional	Dr. Fernando Alfredo Morales Díaz	Presencial	16:30 a 18:30	Sala 1 y 2 Tutorías (planta alta)	Lápiz y/o pluma.
Educación Física y Apps de Naturaleza: propuesta de herramienta pedagógica para lograr transversalidad en educación básica	Dr. Fernando Mondaca Fernández	Presencial	16:30 a 18:30	Laboratorio Matemáticas (planta alta edificio Potros).	Instalar la aplicación INaturalista mx en su celular.
Evaluación de la condición física en pacientes con cáncer	Abraham David Landaeta Sequera	Remoto	16:30 a 18:30	Sala 3 Tutorías (planta alta)	Lápiz y/o pluma.
Programación del entrenamiento para estética corporal.	Dr. Julio Alberto Morales Viscaya	Presencial	16:30 a 18:30	Gimnasio Potros (Polideportivo)	Ropa cómoda y agua.
Prevención y Rendimiento: Taller de Masaje y Teiipo Deportivo.	Mtro. Christian Aaron Bustamante Henry	Presencial	16:30 a 18:30	Lab. LCEF (sala readaptación física)	Una sábana individual
IA y gestores bibliográficos para la investigación en educación física y deportes.	Dr. Enrique Mugarro Matus/Dr. Ignacio Villegas Yañez	Presencial	16:00 a 18:00	Aula 1021 CISCO	Lápiz y/o pluma.