**Programa General**

Presencial: Salas de Tutorías, ITSON Nainari

**Link para ingresar a Conferencias Magistrales y Panel vía remota:** [**https://www.facebook.com/CICEF2025**](https://www.facebook.com/CICEF2025)

**Lunes 7 de abril (Día 1)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **ACTIVIDAD** | **NOMBRE** |
| 8:00 – 9:00 | Registro y entrega de gafetes. |  |
| 09:00 - 10:00 | Conferencia: “Proceso de certificación por la National Strength and Conditioning Association (NSCA)”. | Dr. Javier Arturo Hall Lopez (Universidad Highlands de Nuevo México, USA). |
| 10:00 a 10:30 | Evento Cultural | La Tuna ITSON |
| 10:30 - 11:00 | ​INAUGURACIÓN |  |
| 11:00 – 12:00 | Conferencia: “La actividad física durante una sesión de hemodiálisis, en personas con insuficiencia renal” | Dr. Pedro Julian Flores Moreno (UCOL, México) |
| 12:00 – 13:00 | Panel “La importancia de actividad física como un mecanismo de prevención y mejora de la salud” | Dr. Javier Arturo Hall LopezDr. Pedro Julian Flores MorenoDra Araceli Serna GutierrezDr. Luis Alejandro Padilla IslasDra. Stefany Hiday Rios Lopez |
| 13:15 - 14:15 | ​Presentación de Trabajos Libres. | Mesas temáticas |
| 14:00 - 16:30 | ​RECESO |  |
| 16:30 - 18:30 | [TALLERES](https://itson.mx/eventos/congresoejerciciofisicoydeporte/Paginas/talleres.aspx) |  |

**Programa General**

**Presencial: Salas de Tutorías, ITSON Nainari**

**Link para ingresar a Conferencias Magistrales y Panel vía remota:** [**https://www.facebook.com/CICEF2025**](https://www.facebook.com/CICEF2025)

**Martes 8 de Abril (Día 2)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **ACTIVIDAD** | **NOMBRE** |
| 08:00 - 9:00 | Conferencia: "Experiencias y retos en la preparación del atleta paraolímpico" | Mtra. Francisca Dorticos Madrazo (Cuba) |
| 9:00 - 10:00 | Conferencia: “Antropometría y composición corporal en deportistas con amputación: Retos y estrategias para la evaluación de un cuerpo en movimiento”  | Dr. Lenin Tlamatini Barajas Pineda (Universidad Autónoma de Colima, México) |
| ​10:00 – 11:00 | Panel de expertos. "Alto rendimiento: estrategias, innovación y liderazgo en el entrenamiento deportivo" | Dr. Pedro Julián Flores Moreno (Natación y balonmano de playa)Mtro. Rafael Félix Paredes (Atletismo)Lic. Claudia Iraissa Barreras Hernández (Karate Do)Lic. Carlos Alberto Lugo Vega (Karate Do)Dr. Adrian Bernabé Romero Sánchez (Handball)Lic. Isaac Sahagún Rojas Padilla (Taekwondo) |
| 11:00 – 11:30 | Presentación de libros de cultura física y deporte | Libros publicados en 2024 “Estrategias innovadoras en el deporte: Liderazgo, inclusión y rendimiento”. |
| 11:30 - 12:30 | ​Presentación de Carteles. |  |
| ​12:30 - 14:00 | Presentación de Trabajos Libres. | Mesas temáticas. |
| 14:00 - 16:30 | ​RECESO |  |
| ​16:30 - 18:30 | TALLERES |  |

**Programa General**

**Presencial: Salas de Tutorías, ITSON Nainari**

**Link para ingresar a conferencias vía remota:** [**https://www.facebook.com/CICEF2025**](https://www.facebook.com/CICEF2025)

**Miércoles 9 de abril (Día 3)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **ACTIVIDAD** | **NOMBRE** |
| 8:00 a 9:00 | Conferencia: “Conferencia: “Manejo Musculoesquelético Preventivo: Claves para la profilaxis de lesiones”​” | Médico. Walter Sandoval Cruzalegui (PERÚ). |
| 09:00 - 10:00 | Conferencia: “Actividad física para la longevidad y calidad de vida”  | Dr. Roberto Andrés González Fimbres (UES, México) |
| ​10:00 - 11:00 | Conferencia Remota: “Aumentar la participación familiar y comunitaria a través de eventos de educación física en el nivel primaria” | Dra. Veronica Becerra (Universidad Highlands de Nuevo México, USA). |
| 11:00 - 12:00 | Foro de experiencias exitosas de luchadores profesionales. |  |
| 12:00 - 13:00 | **Exhibición de lucha libre.** |  |
| 13:00  | **CLAUSURA** |  |
|  |  |  |