**Programa General**

Presencial: Salas de Tutorías, ITSON Nainari

**Link para ingresar a Conferencias Magistrales y Panel vía remota:** [**https://www.facebook.com/CICEF2025**](https://www.facebook.com/CICEF2025)

**Lunes 7 de abril (Día 1)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **ACTIVIDAD** | **NOMBRE** |
| 8:00 – 9:00 | Registro y entrega de gafetes. |  |
| 09:00 - 10:00 | Conferencia: “Proceso de certificación por la National Strength and Conditioning Association (NSCA)”. | Dr. Javier Arturo Hall Lopez (Universidad Highlands de Nuevo México, USA). |
| 10:00 a 10:30 | Evento Cultural | La Tuna ITSON |
| 10:30 - 11:00 | ​INAUGURACIÓN |  |
| 11:00 – 12:00 | Conferencia: “La actividad física durante una sesión de hemodiálisis, en personas con insuficiencia renal” | Dr. Pedro Julian Flores Moreno (UCOL, México) |
| 12:00 – 13:00 | Panel “La importancia de actividad física como un mecanismo de prevención y mejora de la salud” | Dr. Javier Arturo Hall Lopez  Dr. Pedro Julian Flores Moreno  Dra Araceli Serna Gutierrez  Dr. Luis Alejandro Padilla Islas  Dra. Stefany Hiday Rios Lopez |
| 13:15 - 14:15 | ​Presentación de Trabajos Libres. | Mesas temáticas |
| 14:00 - 16:30 | ​RECESO |  |
| 16:30 - 18:30 | [TALLERES](https://itson.mx/eventos/congresoejerciciofisicoydeporte/Paginas/talleres.aspx) |  |

**Programa General**

**Presencial: Salas de Tutorías, ITSON Nainari**

**Link para ingresar a Conferencias Magistrales y Panel vía remota:** [**https://www.facebook.com/CICEF2025**](https://www.facebook.com/CICEF2025)

**Martes 8 de Abril (Día 2)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **ACTIVIDAD** | **NOMBRE** |
| 08:00 - 9:00 | Conferencia: "Experiencias y retos en la preparación del atleta paraolímpico" | Mtra. Francisca Dorticos Madrazo (Cuba) |
| 9:00 - 10:00 | Conferencia: “Antropometría y composición corporal en deportistas con amputación: Retos y estrategias para la evaluación de un cuerpo en movimiento” | Dr. Lenin Tlamatini Barajas Pineda (Universidad Autónoma de Colima, México) |
| ​10:00 – 11:00 | Panel de expertos. "Alto rendimiento: estrategias, innovación y liderazgo en el entrenamiento deportivo" | Dr. Pedro Julián Flores Moreno (Natación y balonmano de playa)  Mtro. Rafael Félix Paredes (Atletismo)  Lic. Claudia Iraissa Barreras Hernández (Karate Do)  Lic. Carlos Alberto Lugo Vega (Karate Do)  Dr. Adrian Bernabé Romero Sánchez (Handball)  Lic. Isaac Sahagún Rojas Padilla (Taekwondo) |
| 11:00 – 11:30 | Presentación de libros de cultura física y deporte | Libros publicados en 2024 “Estrategias innovadoras en el deporte: Liderazgo, inclusión y rendimiento”. |
| 11:30 - 12:30 | ​Presentación de Carteles. |  |
| ​12:30 - 14:00 | Presentación de Trabajos Libres. | Mesas temáticas. |
| 14:00 - 16:30 | ​RECESO |  |
| ​16:30 - 18:30 | TALLERES |  |

**Programa General**

**Presencial: Salas de Tutorías, ITSON Nainari**

**Link para ingresar a conferencias vía remota:** [**https://www.facebook.com/CICEF2025**](https://www.facebook.com/CICEF2025)

**Miércoles 9 de abril (Día 3)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HORA** | **ACTIVIDAD** | **NOMBRE** |
| 8:00 a 9:00 | Conferencia: “Conferencia: “Manejo Musculoesquelético Preventivo: Claves para la profilaxis de lesiones”​” | Médico. Walter Sandoval Cruzalegui (PERÚ). |
| 09:00 - 10:00 | Conferencia: “Actividad física para la longevidad y calidad de vida” | Dr. Roberto Andrés González Fimbres (UES, México) |
| ​10:00 - 11:00 | Conferencia Remota: “Aumentar la participación familiar y comunitaria a través de eventos de educación física en el nivel primaria” | Dra. Veronica Becerra (Universidad Highlands de Nuevo México, USA). |
| 11:00 - 12:00 | Foro de experiencias exitosas de luchadores profesionales. |  |
| 12:00 - 13:00 | **Exhibición de lucha libre.** |  |
| 13:00 | **CLAUSURA** |  |
|  |  |  |