

# LICENCIATURA EN DIRECCIÓN DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

PLAN 2025 MODALIDAD VIRTUAL

## TETRAMESTRE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
BÁSICO				INTERMEDIO				AVANZADO			
<b>Ética Profesional en el Deporte</b> 5 hc 8.75 c	<b>Anatomía y Fisiología del Ejercicio</b> 5 hc 8.75 c	<b>Didáctica del Deporte</b> 4 hc 7 c	<b>Bioquímica del Ejercicio</b> 5 hc 8.75 c	<b>Psicología del Deporte</b> 5 hc 8.75 c	<b>Metodología del Entrenamiento Deportivo I</b> 4 hc 7 c	<b>Metodología del Entrenamiento Deportivo II</b> 5 hc 8.75 c	<b>Planes de Acondicionamiento Físico</b> 4 hc 7 c	<b>Modelo Contemporáneo ATR</b> 4 hc 7 c	<b>Modelo de Planificación Microciclo Estructurado</b> 4 hc 7 c	<b>Seminario de Titulación I</b> 5 hc 8.75 c	<b>Seminario de Titulación II</b> 5 hc 8.75 c
<b>Salud y Desarrollo Personal</b> 3 hc 5.25 c	<b>Análisis de la Información y Comunicación</b> 3 hc 5.25 c	<b>Nutrición del Ejercicio</b> 4 hc 7 c	<b>Democracia y Gestión Ciudadana</b> 3 hc 5.25 c	<b>Optativa de Formación General I</b> 3 hc 5.25 c	<b>Gestión Estratégica de Medios de Comunicación</b> 4 hc 7 c	<b>Optativa de Formación General II</b> 3 hc 5.25 c	<b>Creatividad e Innovación</b> 3 hc 5.25 c	<b>Imagen y Relaciones Públicas</b> 4 hc 7 c	<b>Gestión de Equipos de Alto Rendimiento Deportivo</b> 4 hc 7 c	<b>Biomecánica Deportiva</b> 4 hc 7 c	<b>Análisis de Datos e Interpretación Estadística</b> 4 hc 7 c
<b>Introducción a los Medios de Comunicación y Deportes</b> 5 hc 8.75 c	<b>Habilidades de la Comunicación</b> 5 hc 8.75 c	<b>Producción de Contenidos para Medios</b> 5 hc 8.75 c	<b>Fundamentos de Mercadotecnia</b> 5 hc 8.75 c	<b>Mediación y Negociación</b> 5 hc 8.75 c	<b>Inglés Universitario B1 I</b> 5 hc 8.75 c	<b>Inglés Universitario B1 II</b> 5 hc 8.75 c	<b>Herramientas Digitales en la Comunicación Deportiva</b> 5 hc 8.75 c	<b>Promoción y Comercialización Deportiva</b> 4 hc 7 c	<b>Sponsor Deportivo y Procuración de Fondos</b> 4 hc 7 c	<b>Optativa Disciplinar</b> 4 hc 7 c	<b>Modelos de Negocios y Emprendimiento</b> 5 hc 8.75 c
<b>Fundamentos de la Administración</b> 5 hc 8.75 c	<b>Administración del Capital Humano</b> 5 hc 8.75 c	<b>Administración de Recursos Financieros</b> 5 hc 8.75 c	<b>Marco Legal en el Ámbito Deportivo</b> 5 hc 8.75 c	<b>Procesos de Calidad</b> 5 hc 8.75 c	<b>Liderazgo y Coaching Deportivo</b> 5 hc 8.75 c	<b>Responsabilidad Social Empresarial</b> 5 hc 8.75 c	<b>Planeación Estratégica</b> 5 hc 8.75 c	<b>Detección y Selección de Talentos Deportivos</b> 4 hc 7 c	<b>Gestión de Eventos Deportivos</b> 4 hc 7 c	<b>Práctica Profesional I</b> 4 hp 7 c	<b>Práctica Profesional II</b> 4 hp 7 c
<b>Tutorías 1</b> 1 hc	<b>Tutorías 2</b> 1 hc	<b>Inglés Introdutorio</b> 3 hc	<b>Inglés Universitario A1</b> 5 hc	<b>Inglés Universitario A2</b> 5 hc							

EXTRA CURRICULAR

### REQUISITOS DE TITULACIÓN

- Aprobar dos cursos iniciales de Tutorías
- Acreditar 45 horas del Programa Intercultural
- Acreditar 60 puntos del Programa Vida saludable
- Acreditar Programa de Inglés Universitario Nivel B1 II
- Acreditar 300 horas de Práctica Profesional y 500 horas de Servicio Social
- Acreditar el 100% de los créditos del plan de estudios

### BLOQUES

- Administración Deportiva
- Comunicación Deportiva
- Cultura Física y Ciencias Aplicadas al Deporte
- Formación General
- Inglés
- Materias que acreditan Servicio Social (125 horas cada materia)

### OPTATIVA DISCIPLINAR

- La Comunicación en los e-Sports
- Gestión de medios digitales para el deporte
- Técnicas de Expresión en Medios