

ITSON

Y SU GENTE

ITSON[®]
UNIVERSIDAD

Nº 707



Regresan a clases

las y los Potros del ITSON

CONTENIDO

Regresan a clases las y los Potros del ITSON	4
Dan bienvenida a alumnas y alumnos del ITSON.....	6
Arrancan ITSON trabajos de construcción de nuevo edificio en Empalme.....	8
Certificación docente de la AMESTUR 2024”	10
Recibe ITSON primera generación de Enfermería en Obregón	12
Estudiantes ITSON representarán a Sonora en Taiwán.....	14
Fortalece ITSON lazos con COPARMEX	16
Realiza ITSON rally de bienvenida a estudiantes	18
Bienvenida a docentes al semestre agosto-diciembre 2024	20
Trabaja ITSON en fortalecer la Educación Inicial.....	22
Reconoce ITSON a lo mejor del año de Prepas Incorporadas	24
Todo listo para el evento “ Juntas y Juntos por la Paz”	26
Rafael Buelna en el Mundial	28
Sub-20 de Perú.....	28
Imparte ITSON curso de inducción a nuevo ingreso	30
ITSON abre nuevas oportunidades de estudio a través del “Semestre Cero”	32
ITSON sede de “Tengo un sueño Sonora 2024”	34
ITSON será sede del diplomado y certificación en CoreDanzaterapia	37
Unidad Guaymas, Empresa Socialmente Responsable por décimo año consecutivo	39
Celebra ITSON 42 años de Medicina Veterinaria	40
Cumple Unidad Navojoa 17 años como Empresa Socialmente Responsable	42
Brinda ITSON traslados intercampus gratuitos.....	44
Cultura para una vida saludable	46



ORIA



Directorio

Dr. Jesús Héctor
Hernández López
Rector

Dr. Jaime
Garatuza Payán
Vicerrector Académico

Dr. Rodolfo
Valenzuela Reynaga
Vicerrector Administrativo

Dr. Ernesto Uriel
Cantú Soto
Secretario de la Rectoría

Mtra. Dulce María
Esquer Vizcarra
Coordinación de Comunicación
Institucional



Regresan a clases las y los Potros del ITSON

Este lunes 19 de agosto, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) inicia las clases de Licenciatura y Profesional Asociado del semestre agosto-diciembre 2024, en los campus de Obregón, Navojoa, Guaymas y Empalme, donde espera recibir a cerca de 17 mil estudiantes en sus aulas.

El Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Institución, indicó que por tercer año consecutivo incrementó el número de jóvenes que eligen al ITSON como su Casa de Estudios, por lo que este semestre, se incorporan más de 4 mil estudiantes de nuevo ingreso.

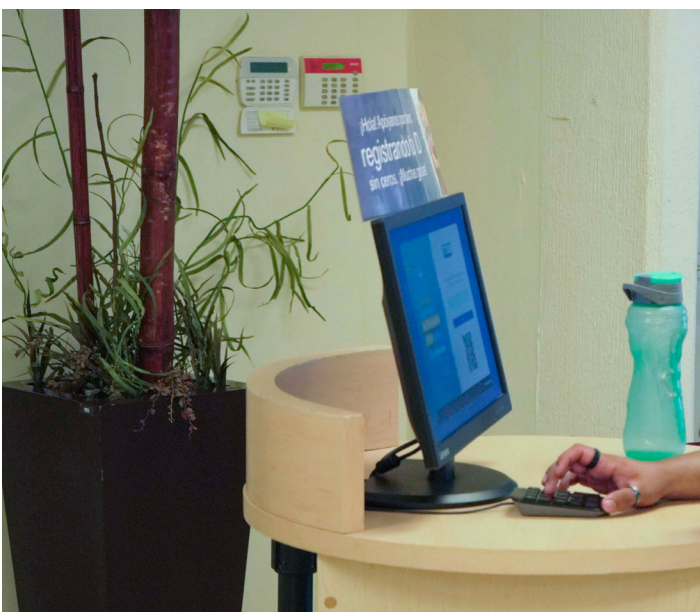
Resaltó que este nuevo ciclo escolar, la Universidad amplió su oferta como la Licenciatura en Derecho, en Guaymas y Navojoa, la Licenciatura en Administración Estratégica (modalidad virtual), Ingeniería en Biosistemas y la Licenciatura en Diseño Gráfico, en Navojoa, la Licenciatura en Enfermería, en Obregón y Navojoa, Licenciatura en Contaduría Pública (Modalidad Mixta). En cuanto a Posgrados, la Especialidad en Contabilidad y Auditoría Gubernamental (remoto/virtual), la Maestría en Inteligencia Artificial Centrada en la Sociedad y el Doctorado en Educación, en Navojoa.

El Rector del ITSON precisó que las carreras con mayor demanda fueron Ingeniería Industrial y de Sistemas, la

Licenciatura en Psicología, así como la Licenciatura en Enfermería.

Extendió su agradecimiento a las familias y a las nuevas y nuevos Potros por su confianza, y reiteró el compromiso que tiene la Institución con el desarrollo profesional de las y los estudiantes brindándoles una educación de calidad y contribuir en la construcción de una mejor sociedad.

En caso de dudas o aclaraciones, para mayor información pueden contactar a Mesa de Ayuda por medio del correo: mesadeayuda@itson.edu.mx; o bien a los teléfonos: 6441 10-90-00, 6444 10-90-19; a las líneas de WhatsApp: 6441982497 y 6441617836, en horario de lunes a viernes de 8:00 a 16:00 horas.





Dan bienvenida a alumnas y alumnos del ITSON

“Su presencia es la vida, la esencia y razón de ser de nuestra Universidad, estamos muy felices de recibirles”, expresó el Rector del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), al dar la bienvenida a las y los Potros al semestre agosto-diciembre 2024, en los campus de Obregón, Navojoa, Guaymas y Empalme.

Con la mejor vibra, el Dr. Jesús Héctor Hernández López realizó un recorrido por los Campus Universitarios para saludar y desear el mayor de los éxitos a las y los estudiantes universitarios en este nuevo semestre que inició este lunes 19 de agosto.

Así mismo, mediante un sentido mensaje extendió su agradecimiento a más de 4 mil nuevas y nuevos alumnos que inician un nuevo camino en su vida académica, en cada uno de los campus universitarios.

“En el ITSON tendrán su hogar, donde vivirán grandes experiencias, aprendizajes y recuerdos que atesorarán para toda la vida. Gracias por elegirnos y formar parte de esta familia”, mencionó.

De igual manera, reiteró a los cerca de 17 mil estudiantes de Licenciatura y Posgrado,

su compromiso en hacer lo necesario para que crezcan y destaquen como profesionistas, pero también como personas, con valores que guíen positivamente su vida y su actuar.

“Disfruten de esta etapa, vivan con entusiasmo sus clases, sus actividades de investigación, deportivas y artísticas, disfruten de las mejores instalaciones y servicios que tenemos para ofrecerles. Recuerden que el ITSON es, y siempre será su casa. ¡Bienvenidas y bienvenidos Potros!”, enfatizó el Rector.





Arrancan ITSON trabajos de construcción de nuevo edificio en Empalme

Con el fin de proporcionar espacios de trabajo y estudio adecuados, que respondan a las necesidades de la comunidad universitaria, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) arrancó los trabajos de construcción de la primera etapa del Edificio de Laboratorios, Aulas y Cubículos, en Campus Empalme, obra que beneficia a estudiantes de la Licenciatura en Enfermería.

Durante la ceremonia de arranque, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON, informó que este nuevo edificio vendrá a beneficiar a 570 estudiantes y docentes, el cual tendrá una inversión inicial de más de 8 millones, proveniente del Fondo de Aportaciones Múltiples (FAM) 2023.

Así mismo, señaló que el edificio constará de 1,452 m² de construcción y albergará un laboratorio de práctica clínica, un laboratorio didáctico de práctica quirúrgica, un centro de esterilización y equipo, un área de vestidores para los

laboratorios, cuatro aulas académicas, siete cubículos, baños, cuarto eléctrico y site.

“Hoy se reanuda el compromiso de la Universidad con el desarrollo del Campus Empalme, el cual tiene una importancia social relevante en dicho municipio. Es un gran esfuerzo de muchas personas para que esto sea posible en beneficio de ustedes, he ahí el gran compromiso que tenemos con la educación y contribuir con la sociedad a la cual nos debemos”, mencionó.

En su intervención, el Dr. Humberto Aceves Gutiérrez, Director de Unidad Guaymas, habló del gran impacto social que tiene el Campus Empalme en la comunidad de dicho municipio, donde las y los jóvenes han tenido la oportunidad de estudiar una carrera profesional. “Aquí no estamos viendo un edificio, estamos viendo el futuro y la educación de muchas personas que van a servir a nuestra sociedad”.

Por su parte, el Arq. Carlos Enrique Sánchez Mendoza, Jefe de Departamento

de Infraestructura Física de la Dirección General de Educación Superior Universitaria e Intercultural (DGESUI), destacó que trabajan de la mano con las instituciones de educación superior para lograr que este tipo de proyectos sean una realidad, crezcan y alcancen el éxito, en beneficio de las y los jóvenes.

“El impacto que ha tenido el ITSON en el estado es bastante importante, nosotros desde la Dirección General vemos a 73 universidades, eso quiere decir que nuestro ámbito de competencia es bastante amplio y con cada una de las universidades nos damos a la tarea de ver puntualmente qué necesitan, estamos trabajando junto con el equipo del Rector para que estos proyectos se plasmen”, precisó.

En nombre de sus compañeras y compañeros, Daniela Gálvez, alumna de la Licenciatura en Enfermería, agradeció el apoyo de las autoridades que hicieron posible este avance en la Universidad, ya que este nuevo edificio traerá grandes oportunidades y contribuirá en la mejora de esta noble profesión.

“La construcción de un nuevo edificio no solo representa mejoras en nuestras instalaciones, sino también simboliza el valor que se le está dando a la educación en la salud y a la formación de nuevas y nuevos enfermeros que serán pilares en el cuidado de las personas”, expresó la estudiante.

Al respecto, Ania Carolina Encinas Cruz, alumna de Ingeniería Industrial y de Sistemas, mencionó que este edificio para las y los estudiantes será un espacio de oportunidades, ya que es símbolo de sus aspiraciones, metas y la inversión en su futuro académico y profesional. “En un entorno académico en constante evolución, contar con espacios modernos, funcionales y bien equipados es fundamental para fomentar el aprendizaje de calidad y para ofrecer a cada uno de nosotros las mejores condiciones para desarrollar nuestras habilidades y talentos”.

En la ceremonia también estuvieron presentes, el Dr. Jaime Garatuza Payán, Vicerrector Académico; Dr. Rodolfo Valenzuela Reynaga, Vicerrector Administrativo; el Dr. Ernesto Uriel Cantú Soto, Secretario de la Rectoría; el Mtro. Rodolfo Tamayo Cuevas, Director de Recursos Materiales y Servicios Generales; el Arq. Héctor Rojas López, Jefe del Departamento de Obras; el Mtro. Crystian Geovani Montoya Peñuelas, Jefe del Departamento de Servicios Generales y Mantenimiento; el Mtro. Roberto Limón Ulloa, Jefe de Departamento Campus Empalme; así como la comunidad estudiantil y personal de las distintas áreas.





Certificación docente de la AMESTUR 2024”

Con la participación de 40 docentes de distintas universidades, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), en conjunto con la Asociación Mexicana de Centros de Enseñanza Superior en Turismo y Gastronomía (AMESTUR), impartió con gran éxito el “Taller de la etapa de revisión final del proceso de certificación docente de la AMESTUR 2024”, el 29 y 30 de agosto, en las salas del CEEN.

Durante el evento, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON, puntualizó que las y los profesores tienen un gran reto, por lo que agradeció el trabajo, compromiso y esfuerzo para atender este proceso de certificación de competencia docente de los programas formativos de la Licenciatura en Turismo.

De igual manera, reiteró su agradecimiento al Dr. José Luis Isidor

Castro, Presidente Ejecutivo de AMESTUR, por ser un aliado del ITSON en este tipo de procesos educativos de las Licenciaturas en Turismo y Gastronomía. “La relación ITSON y AMESTUR ya tiene bastante tiempo, muchos de ustedes han contribuido para que esa relación sea muy sólida y muy fuerte”.

Al respecto, la Dra. María Dolores Moreno Millanes, Directora de Ciencias Económico Administrativas, dio a conocer que este taller busca establecer los criterios, procedimientos, guías y reglamentos para el proceso de la Certificación Docente de los Programas Educativos en Turismo, Gastronomía y del Turismo Alternativo.

Así mismo, enfatizó que en dicho proceso de certificación podrán participar docentes de las áreas como turismo, hotelería, gastronomía, administración y organización de viajes.

Cabe destacar que el taller fue impartido por el Dr. José Luis Isidor Castro, Presidente Ejecutivo de AMESTUR y Coordinador General del Proceso de Certificación Docente, quien indicó que la certificación profesional representa un medio idóneo para demostrar a la sociedad quienes son los profesionistas que han alcanzado la actualización de sus conocimientos y una mayor experiencia en el desempeño de su profesión o especialidad, con el propósito de mejorar su desarrollo profesional, obtener mayor competitividad y ofrecer servicios de alta profesionalización.

Participaron 40 personas afiliadas a la AMESTUR de instituciones como ITSON Campus Navojoa, Guaymas y Obregón, también Universidad Vizcaya de las Américas Campus Obregón, Guaymas y Tijuana, asimismo ITESCA Campus Obregón y UNISON Campus Hermosillo.

En el evento, también estuvieron el Dr. Jaime Garatuza Payán, Vicerrector Académico y el Dr. Ernesto Uriel Cantú Soto, Secretario de la Rectoría.





Recibe ITSON primera generación de Enfermería en Obregón

Para brindar estrategias que faciliten la adaptación de las y los jóvenes a la vida universitaria, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) llevó a cabo la ceremonia de bienvenida e inducción del tetramestre septiembre-diciembre 2024, a la primera generación de la Licenciatura en Enfermería, en Unidad Obregón.

Durante la ceremonia, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON, destacó la importancia de la carrera de Enfermería a nivel mundial, una de las más demandadas. En ese mismo sentido, puntualizó que Enfermería era una carrera tradicional que se brindaba a nivel técnico a los inicios del ITSON, misma que se vuelve a ofrecer ahora como licenciatura, iniciando en Unidad Guaymas-Empalme a partir del 2023.

“Es impresionante que hay muchos jóvenes que quieren estudiar y eso habla de la gran vocación de servicio que tienen como profesionales de la salud, porque es una carrera realmente enfocada en el bienestar y la salud”, señaló.

Finalmente, agradeció a las y los estudiantes de nuevo ingreso por elegir al ITSON como su casa de estudios y reiteró su compromiso de trabajar en conjunto para atender los requerimientos y necesidades que surjan, con el fin de formar profesionistas que construyan una sociedad más justa, más pacífica y sostenible.

Por su parte, la Mtra. María de los Ángeles Félix Estrada, Responsable del Programa de Licenciatura en Enfermería, indicó que como Institución tienen el compromiso de contribuir con la excelencia académica,

en formar profesionales en enfermería con conocimientos científicos, competentes y con calidad humana, donde por vocación y convicción den su mejor esfuerzo para promover la salud, el bienestar, el cuidado y autocuidado de la población en las diferentes etapas de la vida.

“El ciclo en su vida que está por comenzar, conlleva un conjunto de desafíos y nuevos conocimientos. La etapa que hoy inicia será sin duda la más importante de su vida, dejará una huella por siempre, ya que les dará las herramientas que les hará creer en ustedes, y créanselo de verdad, descubrirán su potencial y templarán su carácter para poder construirse un mejor futuro” resaltó.

Posteriormente, se brindó la plática de inducción a las y los jóvenes dando a conocer información general relevante para su formación, como los criterios a cumplir para su egreso, el cumplimiento de las materias al 100%, los niveles de

inglés que deben cursar, servicio social, becas, servicios bibliotecarios, así como los puntos de intercultural y deportivos de vida saludable.

Durante el evento de bienvenida, las y los nuevos Potros tuvieron la oportunidad de conocer a la Responsable del Programa Educativo, así como a sus maestras y maestros. También, se les brindó información sobre la importancia de contar con los seguros vigentes que se tramitan dentro de la Institución, que son: Seguro Contra Accidentes, Seguro en Caso de Muerte del Padre o Tutor y el Seguro Facultativo del IMSS.

Finalmente, obtuvieron información sobre el programa de tutorías, y orientación del personal de Registro Escolar, quienes brindan la capacitación propiamente del sistema de inscripción.





Estudiantes ITSON representarán a Sonora en Taiwán

Hugo Daniel Oviedo Dagnino, José Héctor Cibrián Castro y José Ernesto Amado Castro, alumnos de Ingeniería en Mecatrónica del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) forman parte del proyecto Plan Sonora para Energías Sostenibles, en el que vivirán un intercambio estudiantil durante un año en Taiwán.

Al sostener una reunión con los estudiantes del séptimo semestre, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector, expresó el gran orgullo que representa para el ITSON y para Sonora el que hayan logrado este objetivo, y que tengan esta invaluable oportunidad para enriquecer sus conocimientos en esa importante región de la República Popular China. “Quiero felicitarlos, estamos muy contentos de su participación y seguros de que les va a ir bien, les auguro mucho éxito, vamos a estar muy atentos de su participación”.

Por su parte, el Dr. Armando Ambrosio

López, Director de Ingeniería y Tecnología, destacó que es ITSON va muy bien representado por estos tres jóvenes talentosos, “el tema de semiconductores, electromovilidad y automatización se está empujando muy fuerte en el estado de Sonora y ustedes van a sentar la base en la Institución, en la parte académica, para empujar más fuertes en ese sentido”.

Héctor Cibrián compartió sentirse afortunado de ser uno de los 30 seleccionados para ir a Taiwán, una gran oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y mejorar sus habilidades profesionales y sociales para desarrollarse mejor en su carrera.

“Me siento muy agradecido por haber quedado en el programa, me parece una oportunidad bastante grande, me siento confiado, seguro y preparado para ir, le voy a echar todas las ganas posibles, voy a dar mi 200%”.

Ernesto Amado compartió las grandes

expectativas que tiene en este proyecto, ya que desea aprender y prepararse profesionalmente, tanto cultural como académicamente, “estoy muy orgulloso de haber quedado porque es una gran oportunidad, me pone feliz como sonorenses que se abran las puertas después de nosotros para más oportunidades para más estudiantes”.

Con gran emoción, Hugo Oviedo manifestó su agradecimiento al Gobierno de Sonora por esta oportunidad que les ofrece, por lo que como estudiante ITSON sus expectativas son muy altas, en su formación profesional esta estancia podrá ser su primer acercamiento con la industria de semiconductores, de automatización, y regresar con todos los conocimientos para aportar no solo a la región de Sonora, sino a su casa de estudios.

Este programa tiene como objetivo el desarrollo de talentos para garantizar una fuerza laboral suficiente para satisfacer las necesidades del parque científico. Se busca atraer proveedores taiwaneses para invertir en Sonora, enviando estudiantes a Taiwán para aprender la última tecnología, habilidades y cultura taiwanesa es un enfoque importante para el éxito del Plan Sonora.

Mónica Lizette Gómez Juraz, Coordinadora de Movilidad Académica y Asuntos Internacionales, detalló que los alumnos estudiarán de septiembre de 2024 a junio de 2025, en la Southern Taiwan University of Science and Technology, en temas relacionados a: Semiconductores, Electromovilidad y Automatización, quienes a su regreso serán embajadores de las empresas extranjeras que tienen el interés de instalarse en la entidad.

Cabe destacar que, la STUST está ubicada en el distrito de Yongkang Tainan, Taiwán y es la mejor universidad tecnológica privada en ingeniería electrónica, ingeniería química y de materiales, diseño digital, entre otros.

Desde su selección los jóvenes estuvieron preparándose con varios talleres en temas como: Inglés para semiconductores, Choque cultural, Finanzas personales para universitarios, Liderazgo y comunicación efectiva, así como Inteligencia Emocional.

Este programa especial de Movilidad a Taiwán, se derivó del Plan Sonora de Energías Sostenibles del Gobierno del estado de Sonora, que busca la especialización de mano de obra calificada en el tema de los semiconductores.





Fortalece ITSON lazos con COPARMEX

Para fortalecer la conexión entre la educación superior y el sector empresarial, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) formalizó la firma de un convenio de colaboración general con el Centro Empresarial-COPARMEX Cd. Obregón, en una reunión celebrada el pasado 28 de agosto de 2024.

El Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON, indicó que la Universidad

está comprometida a trabajar de la mano con COPARMEX en todos aquellos proyectos con responsabilidad social que beneficien a ambas partes, por lo que agradeció su apertura para celebrar esta firma de convenio.

“La Institución tiene muchas áreas de conocimiento, por eso estamos muy contentos con la firma de este convenio. El reto que todos tenemos como ciudadanos

es construir esa sociedad anhelada, una sociedad justa, pacífica, sostenible, donde todos podamos satisfacer nuestras necesidades, pero sin comprometer el futuro de otros”, mencionó.

Por su parte, el Lic. Francisco Enrique Rubio Siller, Presidente COPARMEX Cd. Obregón, precisó que para el Centro Empresarial es prioridad el desarrollo de la comunidad, por lo que este convenio va a permitir tener espacios de colaboración y coordinación.

“Ya me había tocado firmar otros convenios con ITSON y las experiencias han sido muy gratas, hemos tenido estudiantes haciendo proyectos bien interesantes, la dinámica ha sido muy productiva y reconozco su apertura, siempre dispuestos a escuchar a los empresarios, qué es lo que el mundo y afuera está demandando de los egresados y creo que esa sensibilidad es muy importante”, resaltó.

Con la firma de este convenio, ambas partes se comprometieron a establecer las bases generales de colaboración para desarrollar todos aquellos programas y proyectos que en la medida de sus posibilidades técnicas y presupuestales acuerden en beneficio de la sociedad, dando apertura a la vinculación.

En la reunión también estuvieron presentes la Lic. Ariza María Morales Esquer, Directora COPARMEX Cd. Obregón; y el Lic. Adrián Manjarrez Echavarría, Secretario del Consejo de COPARMEX. Por parte del ITSON, el Dr. Ernesto Cantú Soto, Secretario de la Rectoría; el Dr. Gabriel Galindo Padilla, Director de Extensión Universitaria; el Dr. Pablo Gortáres Moroyoqui, Director de Recursos Naturales; el Dr. Armando Ambrosio López, Director de Ingeniería y Tecnología; y el Mtro. Armando Alonso Murrieta Osorio, Jefe del Departamento de Vinculación.





Realiza ITSON rally de bienvenida a estudiantes

Un ambiente de gran diversión, vivieron las alumnas y alumnos de nuevo ingreso, durante las actividades del Rally de Bienvenida 2024, que realiza el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), a través del área de Formación Integral del Alumno, del 16 al 27 de agosto en Unidad Obregón.

Israel Rayos Luna, Responsable del Programa de Universidad Saludable, informó que por medio de este evento se da la bienvenida a alrededor de 4 mil estudiantes de los campus Centro y Náinari, para el semestre agosto-diciembre de 2024, con el objetivo de integrarlos a la vida universitaria.

Indicó que esta actividad, desarrollada a través de una metodología lúdica, les facilita a las y los jóvenes familiarizarse con el campus antes de iniciar sus clases, así como incorporarse en grupos donde puedan aprender y desarrollar sus potencialidades. "Facilita a las alumnas y alumnos que conozcan las áreas, además les permite ir fortaleciendo los lazos de amistad con sus compañeras y compañeros de estudio".

Detalló que el Rally continúa del 19 al 22 de agosto, en el Edificio de Tutorías del Campus Náinari; y los días 26 y 27 de agosto, en el Edificio CITIEC del Campus Centro, donde las y los nuevos Potros participarán en actividades de recreación como: trompa de elefante, pregunta al chapuzón, tapetes,

circuito de harina, pelotas locas, boliche humano, baila a ciegas, corrida a ciegas, esponja mojada y botellas.

Es importante resaltar, que la asistencia a estas actividades, como parte del programa de tutorías, tiene validez para el programa de Vida Saludable.

Las y los jóvenes pueden consultar la agenda de actividades de cada programa educativo a través del Facebook: Tutorías Obregón ITSON <https://www.facebook.com/feitson.obre/> e Instagram: tutoriasobregon





Bienvenida a docentes al semestre agosto-diciembre 2024

Para dar apertura al nuevo semestre agosto-diciembre 2024, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), deseó un inicio de clases exitoso a maestras y maestros de los campus Obregón, Navojoa, Guaymas y Empalme, en reuniones realizadas los días 13, 14, 15 y 16 de agosto.

Durante las reuniones con el personal docente de las direcciones académicas de Ciencias Sociales y Humanidades, Recursos Naturales, Ingeniería y Tecnología, Ciencias Económico Administrativas, así como Unidad Navojoa y Unidad Guaymas-Empalme, planteó el gran compromiso que tienen en la formación de las y los

jóvenes universitarios, para convertirlos en profesionistas que contribuyan en la construcción de una mejor sociedad.

El Rector de la Universidad agradeció y reconoció el valioso trabajo que realizan al frente de las aulas con sus estudiantes, cumpliendo con la misión del ITSON, la cual se cumple gracias a ese esfuerzo que realizan juntos. También, les invitó a estar pendiente de las actividades del alumnado, a ser exigentes con la evaluación, pero generosos en la realimentación que permite al estudiante alcanzar las metas plasmadas en los programas del curso.

“Muchas gracias, nos va ir muy bien, al ITSON y a los estudiantes les va ir muy bien

este semestre porque el resultado depende de los que aquí estamos. Se respira y se siente esa vocación y esa pasión de los profesores del ITSON”, mencionó.

En este mismo sentido, el Dr. Jaime Garatuza Payán, Vicerrector Académico, reiteró su agradecimiento por el excelente trabajo académico que han venido realizando. Puntualizó que como docentes tienen una gran responsabilidad, ya que todos esos jóvenes que eligen al ITSON como su universidad, lo hacen esperando ser mejores personas y excelentes profesionistas cuando egresen de la Institución, “les agradezco porque esa responsabilidad que hemos tenido en el transcurso de los años ha permitido que tengamos este crecimiento sostenido”.

En las reuniones, el Rector estuvo acompañado del Dr. Ernesto Cantú Soto, Secretario de la Rectoría; el Mtro. Mauricio López Acosta, Director de Unidad Navojoa; Dr. Humberto Aceves Gutiérrez, Director de Unidad Guaymas; la Dra. María Dolores Moreno Millanes, Directora de Ciencias Económico Administrativas; la Dra. Sonia Verónica Mortis Lozoya, Directora de Ciencias Sociales y Humanidades; el Dr. Dr. Armando Ambrosio López, Director de Ingeniería y Tecnología; el Dr. Pablo Gortáres Moroyoqui, Director de Recursos Naturales; así como Jefas y Jefes de Departamento, y Responsables de Programas, quienes brindaron información académica relevante para las y los docentes.





Trabaja ITSON en fortalecer la Educación Inicial

Como parte del compromiso de dar continuidad a los trabajos y actividades del Programa Nacional de Formación e Innovación para Atender a la Primera Infancia desde las Instituciones de Educación Superior, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) participó en la Sesión Plenaria del Consejo Coordinador de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), celebrada el pasado mes de junio, en la Ciudad de México.

La Dra. Mónica Cecilia Dávila Navarro, Profesora Investigadora del Departamento de Educación, quien asistió como representante de la Institución, destacó

los puntos importantes y acuerdos que se tomaron durante la sesión plenaria, la cual fue presidida por el Dr. Luis Armando González Plascencia, Secretario General Ejecutivo de ANUIES y el Dr. Luciano F. Concheiro Bórquez, Subsecretario de Educación Superior.

Resaltó que en la reunión, se aprobó por las instituciones de educación superior del país participantes, la creación del Doctorado Nacional en Educación Inicial y Gestión de Instituciones, como parte de un programa académico de alcance nacional y excelencia internacional, mediante el cual se busca formar investigadores del más alto nivel académico para incidir en la transformación positiva de los diferentes

contextos e instituciones donde las infancias mexicanas se desenvuelven.

Por su parte, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON reconoció el trabajo que han realizado a lo largo de estos años profesoras y profesores del Departamento de Educación, por mantenerse firmes y lograr un avance en educación inicial, "si el ITSON está participando a nivel nacional en esos proyectos interinstitucionales atendiendo la modificación al Artículo Tercero, es gracias a ustedes, si ustedes no hubieran levantado la mano, no hubieran gestionado, no hubieran trabajado, el ITSON no figurara en el mapa nacional con respecto todo este proyecto en la educación inicial".

Este proyecto se ha construido gracias a la coordinación y colaboración de las instituciones de educación superior, se trata de un programa que partió de la necesidad de transformar la realidad de este sector.

Cabe señalar que el Programa Nacional de Formación e Innovación para Atender a la Primera Infancia desde la

Universidad Pública contempla llevar a cabo diplomados, programas educativos, congresos nacionales y la publicación de libros en esta materia.

En dicho programa participan: la Universidad Autónoma de Tlaxcala, Universidad Pedagógica Nacional, Universidad Autónoma de Baja California Sur, Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca, Universidad Autónoma de Chiapas, Universidad Autónoma de Guerrero, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Universidad de Guanajuato, Universidad Autónoma de Nayarit, Universidad Autónoma de Querétaro, Universidad Autónoma de Tamaulipas, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Universidad Veracruzana, Universidad Autónoma de Yucatán, Instituto Tecnológico de Sonora y Tecnológico de Estudios Superiores de San Felipe del Progreso, Estado de México.





Reconoce ITSON a lo mejor del año de Prepas Incorporadas

En el marco de la Tercera Reunión General de Directoras y Directores de las Escuelas Preparatorias Incorporadas, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) llevó a cabo la Ceremonia de Reconocimiento a lo Mejor del Año 2023, donde reconoció el esfuerzo y dedicación realizado a través de actividades y proyectos encaminadas a la calidad educativa de sus estudiantes.

Al brindar un mensaje de bienvenida, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Institución, reconoció el valioso trabajo que realizan las preparatorias incorporadas, quienes forman un gran equipo con ITSON y tienen un mismo reto, el de educar a las y los jóvenes para que se conviertan en profesionistas y ciudadanos de bien que contribuyan a la transformación de una mejor sociedad.

“Reitero el gran equipo que formamos y estamos todos para ayudarnos en este gran reto que tenemos, seguramente estamos logrando éxito y tendremos cada vez mayor éxito en esta vacación, muchas felicidades y muchas gracias por su confianza”, precisó.

Por su parte, el Mtro. Carlos Arturo Ramírez Rivera, Coordinador de Estudios Incorporados, felicitó al personal directivo representantes de las preparatorias incorporadas e invitó a continuar trabajando para el fortalecimiento de los procesos que se relacionan con ofrecer servicios educativos de calidad que ofrecen.

Durante la reunión, se entregaron reconocimientos de primer, segundo y tercer lugar, en las categorías: Mejor Apoyo Administrativo, Mejor Área Psicopedagógica, Mejor Gestión Administrativa y Mejor Escuela.

Así mismo, se brindó especial reconocimiento al Colegio Teresiano de la Veracruz e Instituto La Salle, por cumplir 45 años de permanencia en la incorporación a esta Casa de Estudios.

En la categoría de Mejor Apoyo Administrativo, el primer lugar lo obtuvieron: Instituto La Salle, Colegio Erikson, Colegio Progreso, Instituto Libertad José Vasconcelos, Leadership School, Colegio Venecia y Colegio Bosco Juan Navarrete y Guerrero; el segundo lugar fue para: Colegio Excelencia, Lycée Lux, Colegio Nogales y Colegio Teresiano de la Veracruz; el tercer lugar: Centro de Ciencias y Humanidades Cajeme, Preparatoria Santa Fe, Instituto Aurora Montferrant, Colegio Nuevo Horizonte, Colegio Vizcaya, Colegio Obregón, Instituto Regional De Guaymas, Unidad Guaymas, Instituto Sonora e Instituto Regional de Guaymas, Unidad Obregón.

En la categoría de Mejor Departamento Psicopedagógico, el primer lugar fue para: Lycée Lux; el segundo lugar: Colegio Progreso, Colegio

Teresiano de la Veracruz y Colegio Bosco Juan Navarrete y Guerrero; el tercer lugar lo obtuvo: Colegio Excelencia, Instituto Libertad José Vasconcelos, Instituto La Salle, Instituto Regional de Guaymas, Unidad Obregón e Instituto Sonora.

En Mejor Gestión Administrativa, el primer lugar lo ocupó: Instituto La Salle; el segundo lugar: Lycée Lux; mientras que el tercer lugar: lo ganó Colegio Bosco Juan Navarrete y Guerrero. Finalmente, en la categoría de Mejor Escuela, el primer lugar fue para: Instituto La Salle; el segundo lugar lo obtuvo: Colegio Bosco Juan Navarrete y Guerrero; tercer lugar: Lycée Lux.

A la reunión acudieron las y los representantes de las 26 instituciones de educación media superior incorporadas a la máxima Casa de Estudios del sur de Sonora, las cuales se ubican en: Puerto Peñasco, Nogales, Cananea, Magdalena de Kino, Hermosillo, Guaymas, Ciudad Obregón y Navojoa.





Todo listo para el evento “Juntas y Juntos por la Paz”

Con actividades artísticas e informativas que sensibilicen y promuevan prácticas de cultura de la paz, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) y el Ayuntamiento de Cajeme, a través del Instituto Municipal de Cultura (IMCCA), se encuentran listos para celebrar el Día Internacional de la Paz, con el evento “Juntas y juntos por la paz”.

En rueda de prensa, se dio a conocer el programa del evento que se realizará del 18 al 21 de septiembre de 2024, con el fin de sensibilizar y promover las prácticas de Cultura de la Paz, para contribuir con el respeto hacia los derechos humanos, el medio ambiente y el desarrollo de un entorno pacífico.

La Dra. Sonia Verónica Mortis Lozoya, Directora de Ciencias Sociales y Humanidades, indicó que este evento forma parte del programa de Cultura de la Paz, que tiene el objetivo de incidir, no

solo dentro de la comunidad universitaria, en todos los campus del ITSON, maestros y administrativos, sino también en la región, en el municipio de Cajeme, una cultura de paz, de la no violencia, del respeto a los derechos humanos y todo con el fin de contribuir con un granito de arena

Por su parte, Enrique Espinoza Pinales, Responsable del IMCCA, informó que este evento se realizará en el marco del Día Internacional de la Paz, conmemorado el 21 de septiembre desde 1981, cuando la Organización de las Naciones Unidas (ONU) lo estableció dentro de la Declaración y Programa de Acción sobre una Cultura de la Paz.

“Estamos tratando de fortalecer este tipo de iniciativas para que ya sea algo permanente y que no sea una fecha específica, sino estar trabajando de manera regular, de manera cotidiana ir fomentando este tipo de iniciativas a nivel primaria,

secundaria, en las escuelas de nivel media superior y en las universidades, pero sobre todo en el ámbito familiar”, señaló.

Ambas instituciones, hicieron una invitación abierta a la ciudadanía para que asistan en familia la jornada que incluirá conferencias, representaciones artísticas, paneles, presentaciones de libro, arteterapia, stands informativos, talleres y concursos:

Miércoles 18 de septiembre: Sala Club de Leones, ITSON Campus Náinari, de 10:00 a 13:00 horas.

Conferencia “Autocuidado para el bienestar físico y mental”, por la Dra. Diana Mejía.

Declamación de las poesías del libro “Un poema por la paz”.

Participación de un grupo musical

Jueves 19 de septiembre: Salas 1 y 2 del CEEN, Campus Centro, de 10:00 a 13:00 horas.

Panel con los cuerpos académicos del ITSON.

Presentación del libro: Un poema por la paz.

Participación de un grupo musical.

Viernes 20 de septiembre: Plaza Álvaro Obregón, de 17:00 a 20:00 horas.

Actividades de interacción con el Arteterapia.

Participación de las preparatorias incorporadas al ITSON y el CBTA 197.

Estand sobre Prevención de adicciones y equidad de género.

Premiación de los concursos para las preparatorias y universidades.

Sábado 21 de septiembre: Laguna del Náinari, de 17:00 a 20:00 horas.

Mural colectivo sobre el Día Internacional de la Paz para niñas y niños de primaria.

Taller de reciclaje para hacer instrumentos musicales para adolescentes.

Participación de Arteltinerante.

Premiación de los concursos para las primarias y secundarias.

Además, invitaron a inscribirse en el diplomado y certificación de Danzaterapia, así como en los concursos de pintura, de dibujo y de cartel por la paz, que se realizan en coordinación con ITESCA, ITVY y CBTA 197.

En la rueda de prensa, también estuvieron la Dra. Grace Marlene Rojas Borboa, y la Mtra. Rosa Leticia López, profesoras del Departamento de Sociocultural.





Rafael Buelna en el Mundial Sub-20 de Perú

Rafael Buelna, deportista del selectivo de atletismo del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), listo para su debut internacional en el Campeonato Mundial de Atletismo Sub-20 en Lima, Perú, del 27 al 31 de agosto de 2024.

El alumno de tercer semestre de Ingeniería Industrial y de Sistemas logró su clasificación al campeonato mundial al superar la marca mínima requerida (47.65 segundos), en la prueba de 400 metros planos, en la Copa Nuevo León, celebrada en el mes de febrero en Monterrey, donde quedó coronado como campeón nacional de esta prueba.

Con entusiasmo por su próxima competencia mundial, Rafael compartió estaremocionadodeparticiparensuprimera

competencia de este nivel y demostrar su preparación y talento para esta disciplina, “los resultados que esperamos de esta competencia son muy altos, hemos tenido un muy buen bloque desde que llegamos del nacional”.

Expresó que su presentación en el campeonato está desbloqueando sueños y objetivos, en donde demostrará que es capaz de competir a nivel mundial. “La filosofía que manejo últimamente se ha visto inculcada por mi entrenador, por los valores que traigo desde mi familia, es visionar hacia el futuro, siempre estar un paso adelante de todo lo que pueda pasar y adaptarse lo más rápido posible a las circunstancias que se van presentando en el camino para tomar las mejores decisiones”.

Finalmente, el atleta Potro agradeció enormemente el trabajo, apoyo y motivación de su entrenador Rafael Félix, sus compañeros de equipo y su familia, así como la oportunidad que le ha brindado el ITSON en todo momento, desde que estaba en el programa de selectivo, antes de entrar a la Universidad.

“Agradezco infinitamente a cada una de las personas que han estado al pendiente de las necesidades que vamos teniendo más que nada en este bloque de competencia, agradecido con el ITSON y la oportunidad de poder estar aquí, a mi

entrenador, mis compañeros de equipo, mi familia y todas y cada una de las personas que han puesto un granito de arena para estar aquí donde estamos”, expresó.

Cabe destacar que este año, Buelna tuvo una exitosa participación en la pasada Universiada Nacional 2024, donde se proclamó campeón, además, subió a lo alto del podio en el Campeonato Nacional Juvenil de Atletismo, tras dominar la prueba de los 400 metros planos, evento celebrado en la Ciudad de México.





Imparte ITSON curso de inducción a nuevo ingreso

Con el propósito de aclarar dudas y brindar información a estudiantes de nuevo ingreso de los 36 programas educativos de licenciatura y profesional asociado, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) dio inicio a las pláticas de inducción del semestre agosto-diciembre 2024, en los Campus de Guaymas, Empalme, Obregón y Navojoa.

Las pláticas de inducción se llevarán a cabo del 6 al 9 de agosto, donde se brindará a las y los jóvenes universitarios información general relevante para su formación, como los criterios a cumplir para su egreso, el cumplimiento de las materias al 100%, los

niveles de inglés que deben cursar, servicio social, becas, servicios bibliotecarios, así como los puntos de intercultural y deportivos de vida saludable.

Durante las pláticas, las y los nuevos Potros tendrán la oportunidad de conocer a las y los responsables de sus programas educativos, quienes les dan a conocer información importante sobre los costos de materias, los beneficios al pagar con anticipación su colegiatura, y la importancia de mantenerse actualizados en sus adeudos para no tener obstáculos al momento de inscribirse o finalizar su carrera.

De igual manera, durante la inducción, personal administrativo y académico de la universidad, estará brindando información sobre la importancia de contar con los seguros vigentes que se tramitan dentro de la Institución, que son: Seguro Contra Accidentes, Seguro en Caso de Muerte del Padre o Tutor y el Seguro Facultativo del IMSS.

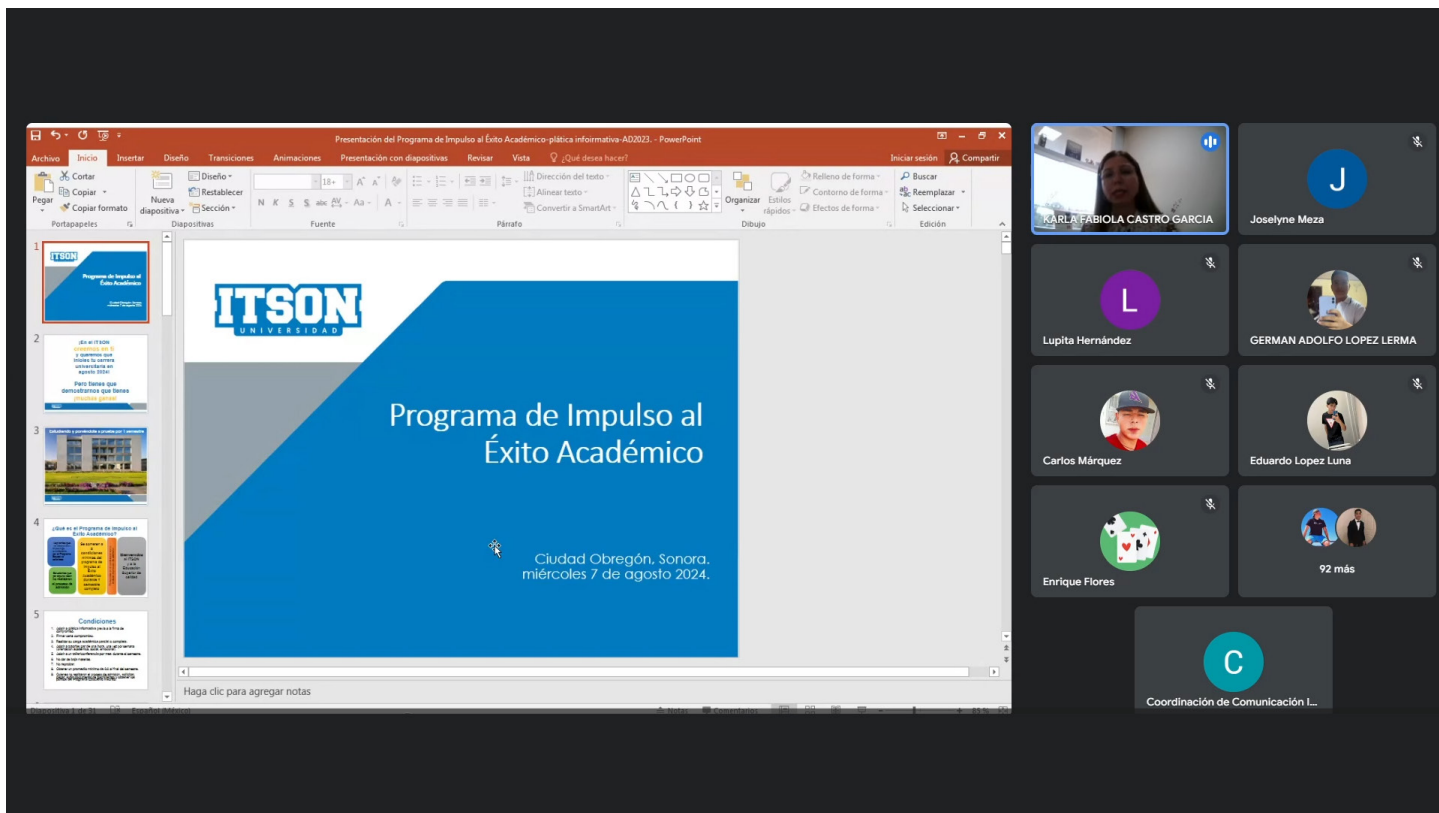
Finalmente, las y los estudiantes, obtendrán información sobre el programa de tutorías, y orientación del personal de Registro Escolar, quienes brindan la capacitación propiamente del sistema de inscripción.

A través de esta inducción, el ITSON

busca asesorar a las y los alumnos de nuevo ingreso, a través de un panorama general, sobre los aspectos más importantes de su formación, con el fin de apoyarles a identificar aspectos que deben cuidar durante los 4 años de sus estudios, para tener un egreso sin complicaciones.

Para conocer más información acerca de su inscripción, que se llevará a cabo del 6 al 9 de agosto y reinscripción, del 12 al 16 de agosto, pueden consultar el portal: <https://www.itson.mx/admisiones>





ITSON abre nuevas oportunidades de estudio a través del “Semestre Cero”

Más de 150 nuevos aspirantes al Programa de Impulso al Éxito Académico “Semestre Cero” del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), en Obregón, Navojoa, Guaymas y Empalme, asistieron a las pláticas informativas llevadas a cabo, los días 7 y 8 de agosto, en modalidad virtual, para ingresar al semestre agosto-diciembre 2024.

El Programa de Impulso al Éxito Académico, tiene como objetivo que aspirantes a programas de licenciatura o profesional asociado que no alcanzaron el puntaje establecido, o que por diferentes variables no culminaron con el proceso

de admisión, puedan tener la oportunidad de ser admitidos en forma condicionada en alguno de los programas educativos que se oferten y tengan espacios disponibles en cada semestre.

Durante las reuniones informativas, la Mtra. Karla Castro, Responsable del Programa, informó que a través de este programa se les brinda como estudiantes aspirantes, una nueva oportunidad de ingreso a uno de los 36 programas educativos de licenciatura y profesional asociado de esta casa de estudios, con el fin de que puedan incorporarse a la vida universitaria.

Así mismo, en las charlas se dio a conocer a las y los aspirantes, que para ingresar bajo esta modalidad, se les exige cumplir con nueve condiciones mínimas, entre las que destacan la asistencia a una plática informativa, carga académica parcial o completa, no dar de baja materias, asistir a tutorías una vez por semana y conservar un promedio mínimo de 8.0.

Este programa tiene una duración de un semestre completo, acorde al calendario escolar de la institución, y una vez finalizado, si las o los estudiantes cumplen con los compromisos académicos de manera satisfactoria, automáticamente se convierten en estudiantes regulares de la carrera que solicitaron, sin condicionamiento.

Las clases para quienes ingresarán al “Semestre Cero” darán inicio el próximo lunes 19 de agosto, al igual que el resto de estudiantes universitarios.

Además, los días lunes 12 y jueves 15 de agosto se llevarán a cabo dos nuevas pláticas informativas sobre el Programa de Impulso al Éxito Académico, en modalidad virtual, a las 11:00 horas.

Paramayorinformación,puedencomunicarse a los correo electrónicos: karla.castro@itson.edu.mx y karla.castrogarcia@potros.itson.edu.mx o al tel. 410 90 00 Ext. 2870 con la Mtra. Karla Fabiola Castro García

Presentación del Programa de Impulso al Éxito Académico - Plática informativa-AD2023 - PowerPoint

¿Qué es el Programa de Impulso al Éxito Académico?

Aspirantes que no alcanzaron el puntaje establecido por el Programa Educativo solicitado

Estudiantes que por alguna razón no realizaron el proceso de admisión

Se someten a 9 condiciones mínimas del programa de Impulso al Éxito Académico durante 1 semestre completo

Perseverar en el condicionamiento, realizar el proceso de admisión

Bienvenidos al ITSON y a la Educación Superior de calidad

KARLA FABIOLA CASTRO GARCIA, Joselyne Meza, Lupita Hernández, GERMAN ADOLFO LOPEZ LERMA, Carlos Márquez, Eduardo Lopez Luna, Enrique Flores, 92 más, Coordinación de Comunicación L...



ITSON sede de “Tengo un sueño Sonora 2024”

El Teatro Dr. Oscar Russo Vogel, del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), este 7 de agosto, fue sede del evento **Tengo un sueño Sonora 2024 “Cultura viva”**, uno de los 27 eventos estatales en el país que forman parte del “Festival Tengo un sueño 2024”, donde niñas, niños y jóvenes artistas de los Semilleros Creativos de la entidad, compartieron su capacidad creativa con una diversidad de expresiones y manifestaciones culturales y artísticas.

Durante el evento organizado por la Secretaría de Cultura del Gobierno de México, a través del programa Cultura Comunitaria, en colaboración con el Gobierno de Sonora y sus municipios, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector del ITSON, reiteró el compromiso que tiene la Universidad con la creación, promoción, difusión, preservación y vinculación de la cultura para que tenga el

lugar que merece en la sociedad.

Resaltó que el concepto cultura es difícil diferenciarlo del concepto educación, “cuando hablamos de educación desde la raíz de la palabra, se habla de extraer a alguien que antes no existía, lógicamente para mejora, para el desarrollo del ser humano, pero hablar de cultura en la raíz de la palabra hablamos de cultivar el alma, realmente todo ese conjunto de elementos que conforman la cultura tiene que ver precisamente con un verdadero desarrollo humano”, expresó.

Así mismo, el Lic. Carlos Javier Lamarque Cano, Presidente Municipal de Cajeme, precisó que es fundamental trabajar siempre en la cultura, la cultura de identidad, que construye comunidad, que construye a los pueblos y los lanza hacia alcanzar los sueños de bienestar, libertad y

de paz.

“Sigamos trabajando en ese ánimo, en ese espíritu y sigamos trabajando juntos y juntas para la construcción de una comunidad, de un estado, de un municipio, de un país, de democracia, paz, bienestar y felicidad, que viva la cultura”.

Por su parte, la Lic. Alejandra Frausto Guerrero, Secretaria de Cultura del Gobierno de México, señaló que semilleros creativos es un programa gratuito en el que participan 334 niñas, niños y jóvenes, donde se promueve su participación en la vida artística, el pensamiento crítico y su posicionamiento como agentes culturales.

Romina Alejandra García Márquez, Fotógrafa participante, compartió sentirse muy feliz de pertenecer a Semillero Creativo de Fotografía desde Guaymas, un espacio que la hace sentir orgullosa, ya que ha impactado de manera positiva en su vida y le ha permitido vivir experiencias increíbles.

“El semillero para mí es un espacio de relajación donde puedo ser yo misma y donde puedo expresarme sin ser juzgada. Además, me ha impulsado a expresar los sentimientos que no puedo decir en voz alta

por medio de fotografías, pinturas, video o escritura y eso es algo que me ha ayudado a explorar lo que realmente soy”, mencionó la joven.

Como parte de las actividades, se llevó a cabo la exposición “Riqueza sonorenses”, presentando más de 70 obras realizadas por participantes de los Semilleros Creativos en las disciplinas de canto seri, danza, dibujo, escritura creativa, fotografía, literatura, nuevas tecnologías, pintura, radio y producción audiovisual, provenientes de los municipios de Bécum, Etchojoa, Empalme, Cajeme, Guaymas, Hermosillo y Navojoa.

Así mismo, las y los Semilleros Creativos de los pueblos yaquis interpretaron “El mensaje del árbol sagrado”, una presentación escénica que, a través de simbolismos de la tradición oral yaqui, representa la historia de cómo los Semilleros llegaron a este territorio y la huella que han dejado en cada una de sus comunidades.

Posteriormente, diversos Semilleros de la entidad presentaron diversos cuadros escénicos, entre ellos: Nuestras tradiciones; Rostros que cuentan historias, Raíces de nuestra tierra y Mi casa es un país.





Certificación en **Danzaterapia**



billy

ITSON será sede del diplomado y certificación en CoreDanzaterapia

Con el propósito de formar danzaterapeutas certificados, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), en colaboración con el Instituto Municipal de Cultura de Cajeme y el Instituto Internacional de CoreDanzatarapia en México, será sede del “Diplomado en CoreDanzaterapia”, en formato intensivo, el cual iniciará el próximo 7 y 8 de septiembre de 2024, en Unidad Obregón.

Dicha certificación, es un programa con validez universitario y avalado en la República Mexicana, por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) y el Consejo Internacional de la Danza (CID).

CoreDanzatarapia está dirigido a personas interesadas en mejorar las relaciones consigo mismas y aprender sobre las teorías que sustentan la psicología psicocorporal y humanistas. Se aplica en la salud mental y el bienestar en una variedad de contextos como escuelas, centros comunitarios, albergues, estancias, fundaciones, clínicas, hospitales, centros de reinserción social, entre otros.

Los requisitos indispensables para participar son ser mayor de edad, una carta de motivos por el cual se quiere cursar el diplomado, y el compromiso de llevar los nueve módulos: septiembre 7 y 8; octubre 5 y 6; noviembre 2 y 3; enero 26 y 27; febrero 1 y 2; marzo 1 y 2; abril 5 y 6; mayo 3 y 4; finalizando

en junio 7 y 8. Las personas interesadas pueden registrarse a través del siguiente enlace <https://bit.ly/inscripcionCoreDT>

El costo por módulo es de \$2,500.00 pesos y el último módulo de \$3,500.00 pesos. Para mayores informes, pueden dirigirse con la Dra. Grace Marlene Rojas Borboa al correo: grace.rojas@itson.edu.mx

La implementación del primer módulo, estará a cargo de la Dra. Azadeh Sheykholya, quien es Psicóloga y Psicoterapeuta en Orientación Humanista con especialidad en Arteterapia y CoreDanzaterapia. Es facilitadora de procesos grupales y de pareja; atiende y acompaña procesos de duelo, ansiedad, depresión, depresión crónica, depresión postparto y estrés postraumático.

Es autora de los libros “El Corazón Danzado” y “Oruguidad: Humanidad, pero en Oruga”. Creadora de las metodologías CoreDanzaterapia y Raks & Therapy, así como del programa de formación en Arteterapia Humanista, impartidos todos por el Instituto Internacional de CoreDanzaterapia. Desde el año 2008, se han certificado más de 350 personas en alguna de estas tres metodologías, e incluso en más de una de estas.



**EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE**

**El ITSON Guaymas obtiene el distintivo
Empresa Socialmente Responsable (ESR)
por 10° año consecutivo**

Unidad Guaymas, Empresa Socialmente Responsable por décimo año consecutivo

Por su compromiso público y voluntario en la implementación de una gestión socialmente responsable, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Guaymas, fue distinguido por décimo año consecutivo con el reconocimiento de “Empresa Socialmente Responsable 2024”.

Este reconocimiento, otorgado por el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi), destaca el compromiso continuo de nuestra Institución con el bienestar social, el desarrollo sostenible, y la responsabilidad hacia la comunidad y entorno.

El Distintivo ESR es un proceso sistémico para medir y comparar el nivel de desarrollo de las buenas prácticas de responsabilidad social, a través de indicadores de ámbitos ambiental, social y gobernanza y contexto global en las empresas e instituciones. Teniendo como su principal objetivo el impulsar a las empresas a emprender acciones de los principios de responsabilidad social

empresarial y sostenibilidad que impacten de forma positiva en la sociedad.

En ITSON, sabemos que la educación va más allá del aula, es por ello que nos esforzamos día a día para ser un agente de cambio positivo en la región. Este logro, es un reflejo del trabajo arduo y la dedicación de todas y todos los que forman parte de esta Casa de Estudios, desde el personal académico y administrativo, hasta nuestros estudiantes, quienes participan activamente en iniciativas de impacto social.

Agradecemos a quienes han hecho posible este reconocimiento, y como Institución de Educación Superior con más arraigo en el sur de Sonora, reafirmamos nuestro compromiso en la mejora continua, de seguir impulsando acciones dentro y fuera de la Universidad, que contribuyan al desarrollo integral de nuestra sociedad.



Celebra ITSON 42 años de Medicina Veterinaria

Con las conferencias “Fatiga por compasión en la medicina veterinaria” y “Calidad y calidez en los servicios médicos veterinarios”, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) celebró el Día de las y los Médicos Veterinarios y el 42 aniversario del Programa Educativo de Medicina Veterinaria y Zootecnia (MVZ).

Al inaugurar el tradicional evento conmemorativo, el Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Institución, indicó que esta es una carrera importante para la humanidad. En este sentido, felicitó a las y los veterinarios por su labor día con día para contribuir en el bienestar animal, la

inocuidad alimentaria, el cuidado del medio ambiente y la construcción de una sociedad cada vez más sostenible y más justa.

Por su parte, el Dr. Juan Francisco Hernández Chávez, Jefe del Departamento de Ciencias Agronómicas y Veterinarias, destacó que el programa educativo de MVZ del ITSON es un referente a nivel regional y nacional, fungiendo desde hace 42 años en un bastión de profesionistas comprometidos con la solución de la problemática actual.

Así mismo, hizo hincapié en la importancia que tienen las y los médicos veterinarios en los diferentes campos de acción, “actualmente como médicos

veterinarios tenemos un reto de conformar las áreas de salud humana, salud animal y salud ambiental; estoy seguro que lo vamos a cumplir formando a estos profesionistas capaces de cubrir esas necesidades”.

Para iniciar con la celebración del 42 aniversario, se brindó la videoconferencia: “Fatiga por compasión en la medicina veterinaria”, impartida por la MVZ. Núria Tabares Rivero; así como la conferencia: “Calidad y calidez en los servicios médicos veterinarios”, por la Dra. Laura Arvizu Tovar. Finalmente, el programa clausuró con la presentación cultural de la Tuna ITSON.

Cabe destacar que fue un 14 de agosto de 1982, que el ITSON inició las clases de la

primera escuela de Medicina Veterinaria Zootecnia en el estado de Sonora. Han sido 42 años de formar profesionales con un perfil integral, ético, científico, tecnológico y humanístico, siempre adaptándose a los cambios y necesidades de la sociedad. Como médicos veterinarios han asumido la responsabilidad de trabajar bajo el concepto de una sola salud, que es una filosofía orientada hacia el equilibrio sostenible de la vida, que busca armonizar la salud humana y la salud animal.



Cumple Unidad Navojoa 17 años como Empresa Socialmente Responsable

Por décimo séptimo año consecutivo, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Unidad Navojoa, recibió el Distintivo de Empresa Socialmente Responsable (ESR), que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía, A.C. (CEMEFI), resultado de su compromiso público y voluntario por implementar una gestión socialmente responsable.

El Distintivo ESR es un proceso sistémico para medir y comparar el nivel de desarrollo de las buenas prácticas de responsabilidad social, a través de indicadores en los ámbitos ambiental, social y de gobernanza (ASG) en las empresas.

Está referenciado con la legislación nacional y normativas internacionales y contempla la revisión de evidencias para soportar el grado de cumplimiento de responsabilidad social y sostenibilidad de las compañías privadas, con el fin de acreditarlas con un ícono de valor que las destaca y diferencia de otras empresas que operan en México y América Latina.

En este sentido, al ser ITSON, Unidad Navojoa, la Institución con más antigüedad en el Sur de Sonora con el Distintivo ESR, refrenda su compromiso para llevar a cabo una mejora continua para incrementar sus estándares de responsabilidad social empresarial.



**EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE**

**El ITSON Guaymas obtiene el distintivo
Empresa Socialmente Responsable (ESR)
por 10° año consecutivo**



Brinda ITSON traslados intercampus gratuitos

Con el objetivo de facilitar el traslado intercampus de las alumnas y alumnos en Ciudad Obregón, el Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON) dio inicio del servicio gratuito del Potrobús, para el semestre agosto-diciembre 2024.

El Dr. Jesús Héctor Hernández López, Rector de la Universidad, informó que el servicio de Potrobús es una iniciativa del ITSON, que nació para apoyar a la comunidad universitaria en los traslados de campus a campus en la Unidad Obregón, con el fin de agilizar sus tiempos de recorrido, brindarles seguridad en sus trayectos y apoyar en la

economía familiar, a través del ahorro en el costo de pasajes.

“Entendemos que hay una necesidad de movilidad, por ello el objetivo es facilitar la movilidad de los integrantes de la comunidad universitaria, principalmente de sus alumnos, de manera segura, cómoda y gratuita”, enfatizó.

Así mismo, el Rector llamó a las y los jóvenes universitarios a aprovechar este servicio que su Universidad les brinda, a estar pendientes de los horarios para que puedan planear su traslado de manera segura y oportuna.

En respuesta a las necesidades actuales, y para seguir brindando traslados seguros y cómodos, los horarios del servicio vespertino seguirán implementándose durante este semestre:

Salidas del Campus Náinari al Campus Centro: 6:15, 7:15, 10:30, 12:30, 14:15, 15:15, 19:30 y 21:15 horas.

Salidas del Campus Centro al Campus Náinari: 6:30, 7:30, 11:30, 13:30, 14:45, 15:45, 20:30 y 21:30 horas.

El punto de ascenso y descenso en el Campus Náinari se realiza desde el área de veterinaria (Acceso calle Calzada Ostimuri).

En el Campus Centro, el Potrobús saldrá diariamente del área de caseta de vigilancia (Acceso calle 6 de abril y Sonora).

Cabe señalar que los horarios de salidas se cumplen con regularidad, por lo que es importante ser puntuales y respetar los cupos establecidos para cada unidad, en apego a los protocolos en la materia de seguridad, buscando seguir brindándoles un servicio de calidad y acorde a las necesidades de nuestra comunidad universitaria.





CULTURA PARA UNA VIDA SALUDABLE

BUENOS HÁBITOS SALUDABLES EN LA RUTINA DIARIA

Mtra. Libia Z. Nevárez M.

lznevarez@itson.edu.mx / libia.nevarez20436@potros.itson.edu.mx

Con el fin de contribuir en los buenos hábitos alimenticios para una vida saludable, como lo es la alimentación diaria del personal y de la comunidad universitaria. Se hace extensiva la invitación del uso de los servicios y programas para la salud con sustento en el bienestar institucional, donde “la mayor riqueza se encuentra en la salud, la sabiduría y la familia”; así como de hacer uso del patrimonio natural de los diferentes productos agropecuarios que produce México acorde a su diversidad de productos naturales disponibles en la región para un mejor rendimiento, aprovechamiento en la salud, bienestar personal y profesional en cualquiera de sus ámbitos.

Siendo una de las mejores prácticas para la salud y la vida “la dieta saludable”. Donde acorde a los profesionales de la salud (OMS), advierten que la cantidad diaria de kilo calorías

recomendada para un adulto femenino se sitúa entre 1600 y las 2000, y entre 2000 y las 2500 por día para el hombre, complementado lo anterior con ejercicio diario de al menos 30 minutos al día.

A continuación, en esta edición se recomiendan algunos alimentos nutritivos en la dieta diaria de acuerdo al consumo de la OMS de al menos 400 gramos de verduras, frutas y legumbres; es decir, al menos 3 a 5 porciones al día para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles y así garantizar la ingesta diaria suficiente de fibra dietética, vitaminas, minerales y fitoquímicos que favorecen una vida saludable. En beneficio al funcionamiento del cerebro y la memoria podemos encontrar las fresas, arándanos, moras, frambuesas, toronja, uva, piña, manzana, entre otros, además de ser antioxidantes y de

oxigenar el cerebro, ayudan en la digestión, a reducir la inflamación y tener efecto de antienviejamiento en la piel. Favoreciendo en la baja presencia del cáncer en colon y mama, gracias a la fibra y su combinación interna de vitaminas como la C y E que contienen las fresas, y otras vitaminas de manera particular e integral en cada uno de estos frutos en beneficio de la salud en el proceso del sistema humano celular, donde la vitamina C, es esencial para la salud por sus grandes beneficios como el ya mencionado; así como el cuidar la deficiencia de la vitamina E que ayuda a evitar problemas de trastornos neurológicos y de proteger el sistema inmunológico, aumenta la absorción de otras vitaminas y minerales.

Y derivado a que las frutas son un grupo de alimentos indispensable para el equilibrio de la dieta humana junto con las hortalizas por su aportación esencial en fibra, vitaminas y minerales. La OMS (2024) define a la Salud con la ausencia de enfermedades, es decir, como un estado completo de bienestar físico, mental y social, donde el bienestar social permite a todas las personas prosperar y alcanzar su máximo potencial de salud a lo largo de sus vidas y a través de generaciones, así como en todos los

ámbitos de vida. Además, advierte que cerca de 1800 millones de adultos corren el riesgo de enfermarse por falta de actividad física.

Disfrutar de los alimentos y comer sanamente es darle calidad a la vida, no existen alimentos buenos ni malos, el secreto está en la combinación y la porción que se consume. Por lo que para todos los casos se recomienda consultar a su médico para una dieta diaria y según sea cada caso en lo particular, en bienestar individual y familiar.

Nota: Evitar el consumo de productos enlatados o envasados, antioxidantes sintéticos, dado que pueden ser perjudicial para la salud, acorde a estudios sociales realizados el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo A.C. publicado en la revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional, vol.31 no.58 jul./dic. 2021, Epub 22-Ago-2022. versión On-line ISSN 2395-9169.

A continuación, se enlistan algunos de los programas relacionados con la salud y de bienestar institucional disponibles para toda la comunidad universitaria, según corresponda el programa (alumnos, personal académico, personal administrativo), en sus diferentes campus.

PROGRAMAS	CONTACTO	PROGRAMAS	CONTACTO
Servicios de Universidad saludable	Dirección de Extensión Universitaria	Servicio de activación y de recreación física	Departamento de Deportes deportes@potros.itson.edu.mx
<ul style="list-style-type: none"> Atención nutricional. Prescripción del ejercicio físico. Apoyo psicológico y consejería (CEVE). Enfermería. Consulta médica. <p>https://itson.mx/servicios/universidadsaludable https://www.itson.mx/micrositios/vu</p>	<p>Unidad Obregón Lic. Israel Rayos Luna israel.rayos@itson.edu.mx israel.rayos@potros.itson.edu.mx</p> <p>Unidad Navojoa Lic. Mireya Gpe. Rojas Ávalos mireya.rojas@itson.edu.mx mireya.rojas6156@potros.itson.edu.mx</p> <p>Unidad Guaymas Mtra. Damari A. Rodríguez Ruíz Damari.rodriguez@itson.edu.mx Damari.rodriguez9154@potros.itson.edu.mx</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cursos. Talleres. ITSON en movimiento. <p>Síguenos en redes sociales: Potros ITSON / Deportes ITSON Navojoa / Deportes Guaymas</p> <ul style="list-style-type: none"> Facebook <p>Deportes ITSON</p> <ul style="list-style-type: none"> Youtube Academia de Beisbol ITSON Oficial Facebook 	<p>Unidad Obregón Mtra. Martha A. Rivera Valencia.Martha.valencia@itson.edu.mx Martha.valencia13916@potros.itson.edu.mx</p> <p>Unidad Guaymas Mtro. Álvaro Valenzuela Miranda.Alvaro.valenzuela@itson.edu.mx Alvaro.valenzuela175707@potros.itson.edu.mx</p> <p>Unidad Navojoa Mtra. Selene A. Elenes Baltazar Selene.elenes@itson.edu.mx Selene.elenes24342@potros.itson.edu.mx</p>

PROGRAMAS	CONTACTO	PROGRAMAS	CONTACTO
<p>Servicio de desarrollo y bienestar del ser humano</p> <p>Evaluación psicológica.</p> <p>Consultoría para el bienestar psicológico.</p> <p>Capacitación y desarrollo en diferentes contextos educativo, organizacional, social, clínico y salud.</p> <p>Escuela para padres.</p> <p>Síguenos en redes sociales: Caich Itson:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facebook • Instagram • Youtube <p>http://www.itson.mx/caich</p>	<p>Dirección de Ciencias Sociales y Humanidades</p> <p><i>Caich-guaymas@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Obregón Mtra. Alma D. Silva Oítega <i>alma.silva@itson.edu.mx</i> <i>alma.silva25210@itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Guaymas Mtro. Rubén Pérez Ríos <i>Ruben.perez@itson.edu.mx</i> <i>ruben.perez120240@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Navojoa Mtra. Karina I. Jacobo <i>karina.imay@itson.edu.mx</i></p>	<p>Servicio de habilitación cultural</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cursos. • Talleres. • Eventos culturales. <p>Programas de formación. (unidad obregón)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actoral • Artes visuales <p>Síguenos en redes sociales: Cultura ITSON, unidad centro:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facebook • Instagram • Youtube • Cultura ITSON Navojoa • Facebook • Cultura ITSON Guaymas • Facebook • Cultura ITSON Empalme • Facebook 	<p>Departamento de Extensión de la Cultura</p> <p>Mtro. José Paz Rivas López <i>jose.rivas@itson.edu.mx</i> <i>jose.rivas18069@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Obregón Lic. Alicia Barrón Gaxiola <i>abarrong@itson.edu.mx</i> <i>Alicia.barron441980@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Navojoa Mtro. Ramón Fco. Alegría López <i>ramon.alegria@itson.edu.mx</i> <i>Ramon.alegria52093@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Denisse Marian Amavizca <i>Denisse.amavizca@itson.edu.mx</i> <i>Denisse.amavizca5167@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Guaymas Lic. Irving Paez <i>irving.paez@itson.edu.mx</i> <i>Irving.Paez@potros.itson.edu.mx</i></p>
<p>Servicio de desarrollo y capacitación en los distintos campos del conocimiento</p> <p>Cursos y talleres.</p> <p>Certificaciones.</p> <p>Diplomados.</p> <p>Seminarios.</p> <p>Conferencias.</p> <p>Consultoría.</p> <p>Idiomas.</p> <p>Exámenes de nivelación y de admisión de inglés.</p> <p>https://www.itson.mx/micrositios/educacioncontinua</p>	<p>Departamento de Educación Continua <i>econtinua@itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Centro Mtra. Elodia Villegas López <i>elodia.villegas@itson.edu.mx</i> <i>elodia.villegas44189@itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Guaymas Ing. Gabriela Andrade Leyva <i>educacioncontinua@itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Navojoa Lic. Ana E. Gonzalez Bojórquez <i>econtinuas@itson.edu.mx</i></p>	<p>Servicios de desarrollo y capacitación</p> <p>Cursos.</p> <p>Talleres.</p> <p>Síguenos en redes sociales:</p> <p>Idiomas ITSON:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facebook • Youtube 	<p>Departamento de Idiomas</p> <p>Unidad Obregón Fernanda Gonzalez <i>Urquidez.Fernanda.gonzalez@itson.edu.mx</i> <i>fernanda.gonzalez12254@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Guaymas Silvia Ma. Molina Silvia. <i>molina@itson.edu.mx</i> <i>molina17876@potros.itson.edu.mx</i></p> <p>Unidad Navojoa Javier Ochoa Carrera <i>Javier.ochoa@itson.edu.mx</i></p>

PROGRAMAS	CONTACTO
<p align="center">Ofertas académicas Programas educativos de Licenciatura, Posgrado y Doctorado www.itson.mx/oferta</p>	<p align="center">Departamento de Registro Escolar mesadeayuda@itson.edu.mx mesadeayuda@potros.itson.edu.mx registro.escolar@potros.itson.edu.mx</p>

Además tenemos los programas de habilitación y capacitación a personas en general y con escasos recursos económicos con el fin de contribuir en el desarrollo de habilidades personales, sociales, educativas, deportivas y culturales para el bienestar de sus familias y una mejor

calidad de vida dentro de las comunidades vulnerables del sur de sonora, las cuales están relacionadas con la salud y bienestar social adscritos Dirección de Extensión Universitaria, Dirección de Ciencias Sociales y Humanidades.

Centro comunitario ITSON	Centro Universitario de Enlace Comunitario (CUEC)
<p>-Cursos y talleres -Intervenciones de salud comunitarias -Eventos -Capacitación</p>	<p align="center">https://www.itson.mx/micrositios/cuec Mtra. Yanaki Gabiela Ahumada Caibajal yahumada@itson.edu.mx yanaki.ahumada@potros.itson.edu.mx</p>

“Personal saludable: ¡Familia Saludable!

Beber de 6 a 8 vasos de agua natural al día combinado con el ejercicio físico diario, es saludable para:

- Mejora la circulación de la sangre y permite oxigenar el cerebro
- Ayuda a regular la temperatura del cuerpo
- Protege al corazón, y el buen funcionamiento de los riñones
- Evita la deshidratación causante de dolores de cabeza y mareos
- Mejora el sistema inmunológico, el sueño, la concentración y la memoria.
- Aumenta el movimiento intestinal y evita el estreñimiento
- Combate el cansancio y da fuerza a los músculos
- Elimina las sustancias no necesarias para el organismo

CREDITOS:

Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, “Servicios básicos de salud”. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria, diario oficial 03 de octubre del 2013, www.saludentuvida.cdmx.gob.mx.
 Norma Oficial Mexicana NOM-009-SSA2-2013, “Promoción de la salud escolar”, diario oficial 09 de diciembre del 2013, <http://diariooficial.gob.mx/>.
 Moya S. 2024, “Las Guías Alimentarias 2023”, investigadora de la Coordinación de Nutrición del CIAD, ed. 2024, <https://www.ciad.mx/investigacion/>.
 Chordí S. 2013, “Grado de nutrición humana y dietética”, Facultad de medicina de Lleida, repositorio obert udl (2024), [https://repositori.udl.cat/home\(schordib.pdf\(475.75 KB\)\)](https://repositori.udl.cat/home(schordib.pdf(475.75 KB))).
 Revista electrónica de “Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional”, ed. 2021, volumen 31, número 58, ISSN: 2395-9169. <https://www.scielo.org.mx/>
 Martínez A. (2023), “Bebidas saludables, nutritivas y deliciosas”, ed. 2023, Ciudad de México, editorial agencia de publicaciones México central, A.C
 (Krech et al., 2024), Investigadores de la OMS y profesores universitarios, comunicado de prensa en Ginebra, 26 de junio 2024. Publicado en la revista The Lancet Global Health.