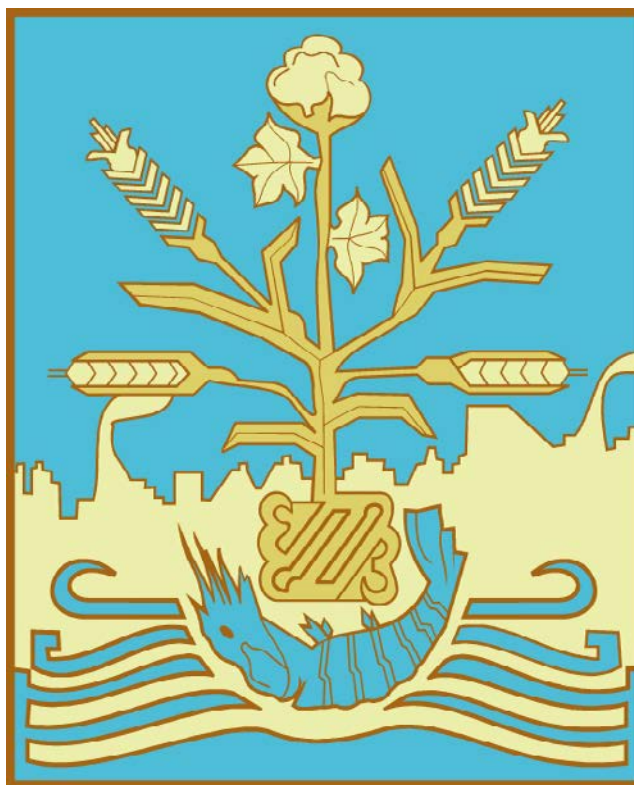


ITSON Y SU GENTE

No. 592



*Edición
Especial*



ITSON

DIRECTORIO

Dr. Isidro Roberto Cruz Medina
Rector

Dr. Jesús Héctor Hernández López
Vicerrector Académico

Mtro. Jaime René Pablos Tavares
Vicerrector Administrativo

Mtro. Misael Marchena Morales
Secretario de la Rectoría

Dra. Lilia E. Torres Moran
Coordinadora de Comunicación
Institucional

ITSON y su Gente No. 592
ITSON Unidad Obregón

5 de Febrero No. 818 sur
Edificio de Rectoría
Tel. 410 09 00 Ext. 2905
Tel. Directo: 410 09 05

e-mail: elitsonysugente@itson.edu.mx
e-mail: luis.portillo@itson.edu.mx

Cd. Obregón, Sonora, México.
Febrero 2014



Se ha dicho que el amor es la expresión por medio de la cual la naturaleza garantiza la supervivencia del hombre, los teólogos aseguran que es un mandato divino, para los poetas es una inagotable fuente de inspiración y los científicos tratan de explicarlo por la síntesis de hormonas, ferhormonas y oxitocinas.

Pospongamos el análisis de qué es el amor en todas sus dimensiones y disfrutemos del amor y la amistad, como los sentimientos generosos que constituyen los motores más poderosos para una convivencia humana feliz y plena.

¡Feliz Día del Amor y la Amistad a toda la comunidad!

Atentamente

Dr. Isidro Roberto Cruz Medina
Rector

El amor, Nuestro eterno compañero

Por el Mtro. Carlos Arturo Ramírez Rivera

En los tiempos difíciles que vivimos hoy en día, cada vez es más importante el sentimiento que nos da la energía que necesitamos para salir adelante, ese sentimiento es el amor.

Desde que nacimos, hemos vivido rodeados de personas muy cercanas a nosotros emocionalmente, de tal manera que han influido en nuestra manera de percibir y de manifestar nuestras ideas.

Los humanos somos entes que nacimos con la capacidad de amar, con una carga emocional que puede ir creciendo cada día más conforme vamos teniendo experiencias con las personas que nos rodean.

CUANTO SOMOS ES PRODUCTO DE NUESTRA HISTORIA DE APRENDIZAJE

Se dice que todo cuanto somos es producto de nuestras experiencias o nuestra historia de aprendizaje.

Por lo tanto, la manera como expresamos nuestras emociones, nuestros sentimientos, nuestros deseos y nuestras expectativas, también son el resultado de las vivencias diarias a través de nuestros años de vida.

El ser respetuosos con los demás, la tendencia de ayudar a quien lo necesita, el brindar una frase de apoyo a quien está vivien-

do una experiencia traumática son pautas de comportamiento que hemos aprendido.

LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA

Quizás un elemento fundamental en el establecimiento y fortalecimiento de ese sentimiento que nos mueve a brindar apoyo emocional y protección a las personas, es la familia.

La familia es el primer círculo social donde se adquieren valores, costumbres, formas de pensar y maneras de conducirnos en sociedad. Por eso se afirma que la base para una vida armoniosa, productiva y sana, es vivir en un ambiente de unión, de cercanía y de amor.

NUESTRAS RELACIONES PERSONALES Y LA AUTOACEPTACIÓN

Es verdad, mantener la aceptación de los demás o tener una relación estable con las demás personas, no es algo que ocurra de manera mágica o de una manera fortuita.

Más bien obedece a comportarnos guiados por un sentimiento interior que nos motiva a que debemos aceptarnos tal y como somos, para poder aceptar a los demás; que debemos querer y estar enamorados

de nuestra profesión, para poder establecer una relación estable con quienes nos rodean.

Por eso es muy importante cultivar las buenas costumbres en nuestra familia, fomentar la unión y los momentos de intercambio de experiencias, porque estas experiencias moldearán los pensamientos, las emociones, los sentimientos y la forma de comportarse de sus integrantes.

LA RELACION CON NUESTRA PAREJA Y NUESTROS AMIGOS

La relación de pareja, la amistad que tenemos con las personas y hasta el trabajo que tenemos son para disfrutarse, no para sufrirse.

Es tan poca la vida, es tan efímera nuestra estancia en este mundo que no vale la pena desperdiciar el tiempo en sentimientos vanos, destructivos y egoístas que solo propician que no disfrutemos de todas las bondades que tenemos.

Desde esta perspectiva, la estabilidad que ofrece la felicidad, cualquiera que sea nuestra concepción de ella, está al alcance de nuestra mano, está más cerca de lo que a veces suponemos.

Acercarse a la familia, compartir lo que se tiene con los que más lo necesitan, sentirse satisfechos por tener un trabajo y dar un abrazo a

las personas que son significativas en nuestra vida, son aspectos que pueden hacer la diferencia entre ser feliz y vivir todo el tiempo viendo como los demás lo son.

QUERER LO QUE TENEMOS Y NOS HA DADO LA VIDA

Valorar lo que tenemos, demostrar con acciones positivas lo que sentimos por los demás, tener una charla amena con nuestros hermanos, amigos, hijos o con la pareja, son experiencias que son irrepetibles y que no debemos dejar ir. Muchas veces se puede afirmar que la vida te regresa lo que le das, razón de más para comportarnos inspirados en los buenos principios adquiridos desde la niñez, porque en verdad cómo nos está haciendo falta esto.

BUSCAR EL AMOR, SENTIR EL AMOR EN CADA DETALLE COTIDIANO

No busquemos el amor en los bienes materiales, porque eso se acaba un día, es mejor sentirlo en cada acción que realizamos, en cada saludo que damos, en cada abrazo que recibimos.

El amor está más cerca de lo que creemos, el amor está en nuestros corazones, no permitas que se vaya, haz del amor tu eterno compañero.
Feliz Día del amor y la amistad!







Cuenta conmigo

Cuando sientas que la noche te atrapa
en su inmensa oscuridad y que de
ella ya no puedes escapar...
Puedes contar conmigo.

Cuando pienses que nadie en este
mundo te comprende y ni siquiera se
preocupan si tu corazón sigue
latente... Puedes contar conmigo.

Cuando estés tan deprimida por ra-
zones de la vida y te sientas de ella
cada día mas aburrida... Puedes
contar conmigo.

Cuando ya no te importe viajar en los
sueños por que tu alma ha perdido
poco a poco el anhelo... Puedes contar
conmigo.

Y aun cuando a mi también todo esto
me atormente fingiré que nunca lo he
vivido...

Para que confíes en mi y puedas
contar conmigo.

Autor Jorge Soto.



“Los amigos son personas que siempre están ahí, los amigos agradables compañías que te quieren, pero sobretodo que hacen que la risa sea más agradable”











Definición de Amor

Poemas de Francisco de Quevedo

Es hielo abrasador, es fuego helado,
es herida que duele y no se siente,
es un soñado bien, un mal presente,
es un breve descanso muy cansado.
Es un descuido que nos da cuidado,
un cobarde con nombre de valiente,
un andar solitario entre la gente,
un amar solamente ser amado.









Podrá romperse el eje de la tierra
Como un débil cristal.
¡Todo sucederá! Podrá la muerte
Cubrirme con su fúnebre crespón;
Pero jamás en mí podrá apagarse
La llama de tu amor.

Gustavo Adolfo Bécquer



Unidad Guaymas









Definición de Amor

Poemas de Francisco de Quevedo

Es una libertad encarcelada,
que dura hasta el postrero paroxismo;
enfermedad que crece si es curada.
Éste es el niño Amor, éste es su abismo.
¿Mirad cuál amistad tendrá con nada
el que en todo es contrario de sí mismo!







Ing. Jesús Antonio Corral Borc

**Un Bonito y
Sincero 14 de
Febrero les
deseamos de todo
corazón.**

Fam. Corral León

quez





In

**El amor... ¡Es
olvidarme de todo!
A mi alrededor y
solamente
contemplar tu
rostro, tus ojos y
tus gestos.
Dando gracias al
cielo por tenerte a
mi lado.**

**g. Rubén Varela Campos
AAA IIS**



**El Amor es un sentimiento,
es la buena vibra que nutre
al mundo y al ser humano.**

**Feliz día del Amor
y Amistad hoy y
siempre.....**



Rosa Nidia Félix Parra
Registro Escolar

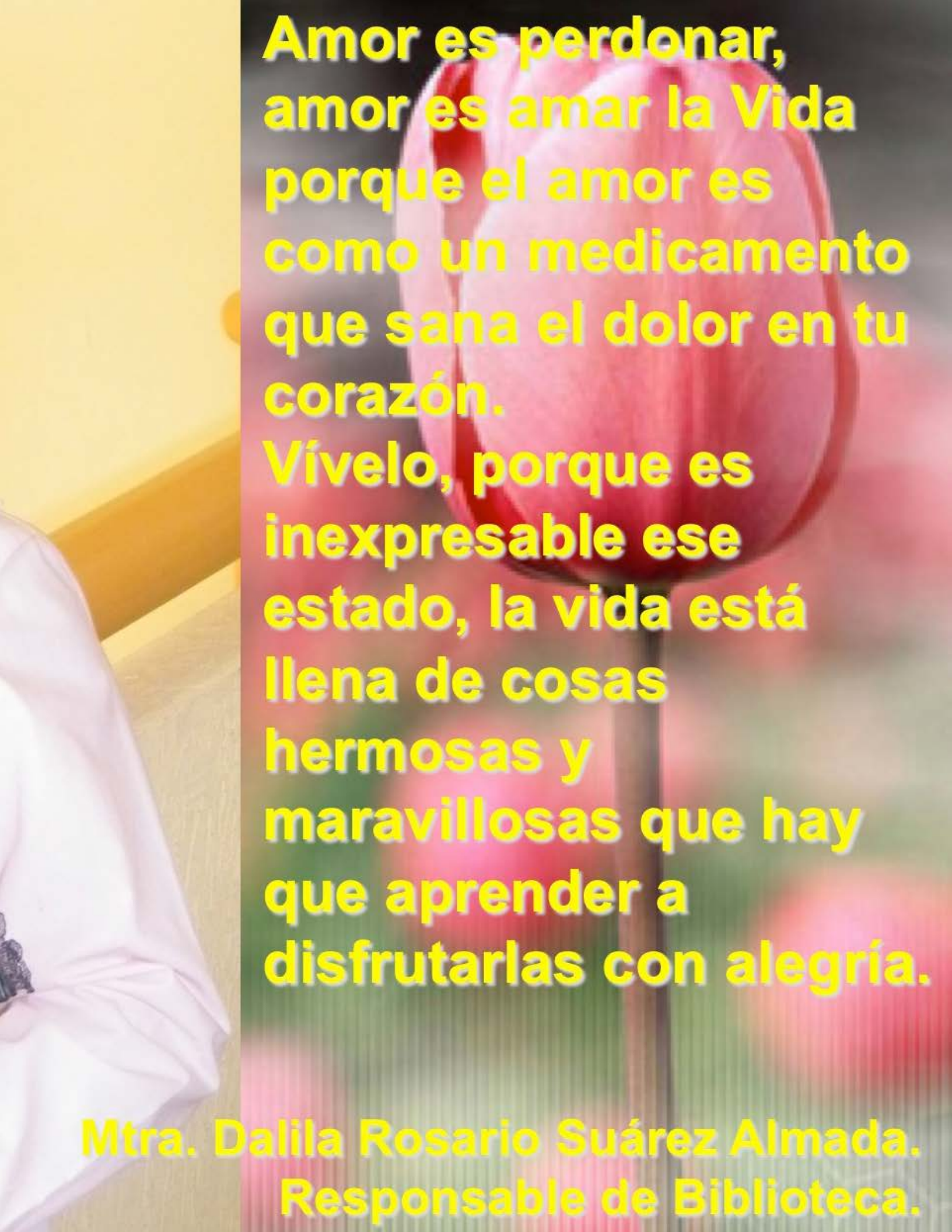




**¡Sé feliz a tu
manera, porque
la felicidad no
es lo que dicen
los demás, sino
lo que a ti te
hace feliz!**

**Lic. Gloria Maria
Cano Castañeda
Responsable de
Enlace Comunitario.**






**Amor es perdonar,
amor es amar la Vida
porque el amor es
como un medicamento
que sana el dolor en tu
corazón.**

**Vívelo, porque es
inexpresable ese
estado, la vida está
llena de cosas
hermosas y
maravillosas que hay
que aprender a
disfrutarlas con alegría.**

**Mtra. Dalila Rosario Suárez Almada.
Responsable de Biblioteca.**



Mtra

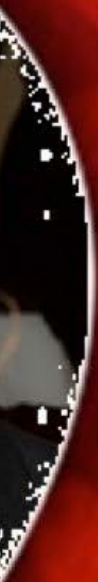


"Lo mejor de amar es poder disfrutar y compartir con esas personas tan especiales una parte de tu vida" .

**a. Irasema Armenta Alvarez
AAA de Psicología.**

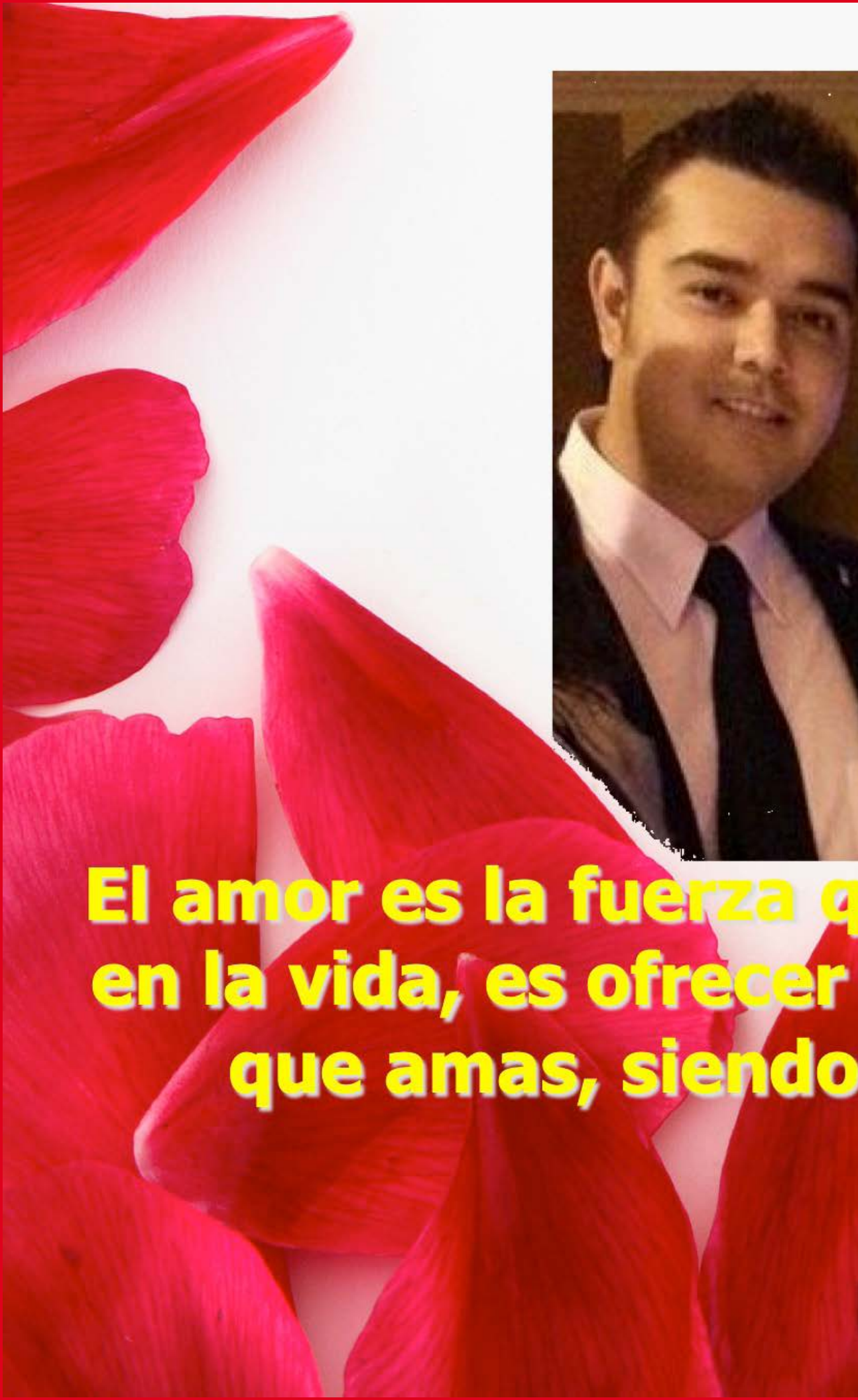


Cayetano Campoy Osuna
Técnico de Procesos
Servicio Para Docentes



**Llegan a mi mente
hermosos recuerdos,
parece como si fuese
ayer cuando te pedí
que fueras mi novia,
te llevaba de la mano
junto a mí.**

**Hoy sigo tan feliz
junto a ti, gracias
amor por todos estos
años tan
maravillosos.**



**El amor es la fuerza que
en la vida, es ofrecer
que amas, siendo**



**que permite dar cada paso
el corazón a las personas
feliz solo por hacerlo!**

**Mtra. Marlene Félix Montiel
RPE Ciencias de la Educación**



Mtro. Lui
RPE Licen

**Encontrar a la
compañera que este
siempre a tu lado.
Encontrar una gran
mujer que sepa ser
amiga, esposa y lo
demás, es un lujo que
pocos podemos
darnos.**

**Feliz día del amor y la
amistad.**

**s Fernando Erro Salcido.
ciado en Administración.**



**Hoy y siempre t
lado, más allá d
Siempre como
amante y comp**

Mtra. Brigitte Arlet





**te necesito a mi
del mañana.
mi mejor amigo,
añero del alma.**


**te Escobar Fuentes.
AAA .**







**“No cambiaría
ni un minuto de
ayer contigo
por cien años de
vida sin ti”.**



**Lic. Febe Nahara Moreno de la Cruz
Responsable de Servicio Social**




**La vida es parte del
tiempo.
El tiempo es parte de la
vida.
Por eso les regalo un
poquito de mi tiempo
para que sean parte de
"MI VIDA"**



**Ma. de los Ángeles Moroyoqui Lerma.
Auxiliar bibliotecario.**



The background of the slide is a vertical strip on the left side featuring a patterned wallpaper with repeating floral motifs in a muted brown color. Below the wallpaper, there are several vibrant pink flowers, possibly lilies, with green stems and leaves. The rest of the slide has a solid, light olive-green background.

**Es un día en el que
se aprovecha para
reafirmar
sentimientos y
expresar los
mismos,
conservándolos por
siempre dentro y
tratar de expresarlos
en cada momento de
nuestras vidas y de
esa manera crear
situaciones ricas en
amor, así como
también amistad.**

**Mtro. Jesús Edgardo
Bacasegua Vzla.
RPE LCEF.**



Ven y síguenos en :

www.facebook.com/itson.mx

